

for
fremtidens
voksne
2122

næstved
ungdoms
skole
for
fremtidens
voksne
2122

NÆSTVED NAESTVEDUNG.NU EDUTAINMENT

Næstved Ungdomsskole tilstræber originalitet ved at tilbyde fremtidens voksne dét, andre ikke tilbyder. Gå på opdagelse og find dig selv i mixet mellem uddannelse og underholdning.

Her kan du lære at designe, sy, tegne, gå på jagt, danse, skate, lære sprog, tage knallertkørekort og meget mere. Find dit hold og tilmeld dig på naestvedung.nu fra mandag 16. august kl. 18:00!

KONTAKT >

Inspektør Lisbeth Pedersen
lisbp@naestved.dk

Afdelingsleder Pernille Bülow Jespersen
pebje@naestved.dk

Afdelingsleder Mette Madsen
metma@naestved.dk

Afdelingsleder Claus M. Pedersen
clped@naestved.dk

Afdelingsleder Mette Kruse Sieben Hansen
mkhasi@naestved.dk

Afdelingsleder Suzanne Vestergaard Andersen
staand@naestved.dk

TILMELDING/GENEREL INFO >

Administrativ medarbejder Lisbeth Meinche Jørgensen
5588 4930 . limjo@naestved.dk

Administrativ medarbejder Hella Bjørton
5588 4930 . hebjo@naestved.dk



NÆSTVED UNGDOMSSKOLE SIDEN 1943

ANSV. RED. LISBETH PEDERSEN

LAYOUT CLAUS M. PEDERSEN

FOTOS WILL MEDIA, TOMMY BREDSTED, CLAUS M. PEDERSEN

TRYK VISUEL GRAFISK 2021

OPLAG 4500 EKSEMPLARER



Velkommen til Næstved Ungdomsskole

Næstved Ungdomsskole er stedet, hvor du kan afprøve dine evner og dygtiggøre dig indenfor en lang række fag. Aktiviteterne kan både supplere din skolegang og inspirere til nye fritidsaktiviteter. Tjek **naestvedung.nu** og bliv opdateret. Det er vores ønske at bidrage til din personlige og faglige udvikling. Vi håber, at du vil få mange oplevelser og erfaringer, som kan give dig en stærk ballast i dit fremtidige ungdoms- og voksenliv. Vi lægger stor vægt på, at aktiviteterne er præget af kvalitet og de unges aktive medvirken. Vores mål er at skabe et miljø, hvor du oplever frihed under ansvar og trygge forhold, som giver plads til alle.

Edutainment For Fremtidens Voksne

Næstved Ungdomsskole arbejder i fællesskab med fremtidens voksne om, at skabe rammerne for et mere aktivt og endnu bedre ungdomsmiljø i Næstved Kommune. Et miljø, hvor du som ung kan udvikle dig selv og blandt andet styrke dit sociale netværk, møde nye og gamle venner, og være i kontakt med dygtige, engagerede og ansvarsbevidste medarbejdere og rollemodeller.

EDUCATION + ENTERTAINMENT = EDUTAINMENT

Movement > er bevægelse,
og det er lige netop det, man
kan på de forskellige hold.
Du bliver bedste venner med
din krop, hvis du kaster dig ud
i et eller flere af tilbudene.
Underviserne er megadygtige
og hjælper dig.
Der er hold både til dig,
der er begynder, og til dig
der er i fuld gang – kom an!

BALLET MED MALENE STRUDAHL >
ONSDAGE | 16:00 - 17:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

MODERNE DANS MED MALENE STRUDAHL
ONSDAGE | 19:00 - 20:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

JAZZDANCE MED MALENE STRUDAHL
ONSDAGE | 17:45 - 18:45
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

WAACKING DANCE MED SINE KRAG
TIRSDAGE | 16:30 - 17:45
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

FLOORWORK MED SINE KRAG
TIRSDAGE | 18:00 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

SHOWDANCE FOR ØVEDE MED SOFIA SANTANA
LØRDAG | 11:30 - 13:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

HIP HOP GIRLY STYLE MED SOFIA SANTANA
LØRDAG | 10:00 - 11:15
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

Mere movement på næste side >





POP-UP SMIDIGHEDS- OG STYRKESTRÆNING MED NANNA RINGBO

ONSDAG | 20:10 - 21:10

UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

DANSEWORKSHOP MED NANNA RINGBO

SIDSTE SØNDAG I MÅNEDEN | 13:00 - 16:30

UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

< **YOUTH CREW** MED SINE KRAG & MARTIN KARLSHØJ

TIRSDAG | 19:15 - 21:15

UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

SELVFORSVAR FUGLEBJERG MED KURT SØRENSEN

ONSDAG + WEEKEND | 16:00 - 18:30

LILLE NÆSTVED SKOLE AFD. FUGLEBJERG | BILLEDKUNSTLOKALET

SELVFORSVAR HOLMEGAARD MED KURT SØRENSEN

MANDAG + WEEKEND | 16:00 - 18:30

HOLMEGAARDSKOLEN AFD. FENSMARK | DEN LILLE SAL

***KLATRING** (HOLD 1) MED MARTIN T. NIELSEN

MANDAG | 17:30 - 19:00

NÆSTVED KLATRECENTRAL

***KLATRING** (HOLD 2) MED MARTIN T. NIELSEN

MANDAG | 17:30 - 19:00

NÆSTVED KLATRECENTRAL

Mere movement på næste side >

*Brugerbetalning på hold markeret med **



PARKOUR BEGYNDERE MED MATHIAS RASMUSSEN
MANDAG | 17:00 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN | PARKOURBANEN

PARKOUR LET ØVEDE MED MATHIAS RASMUSSEN
MANDAG | 19:15 - 21:15
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN | PARKOURBANEN

PARKOUR SPRING OG TRICKS MED MARTIN KARLSHØJ & LEO BREILEV
SØNDAG | 13:00 - 15:00
LILLE NÆSTVED SKOLE AFD. KARREBÆKVEJ-HALLEN

< **SOMMERPARKOUR** MED MATHIAS RASMUSSEN
MANDAG | 17:00 - 19:00
MØDES PÅ SKELLET 29

***PARKOUR 8-11 ÅRIGE** (HOLD 1) MED MALTHER STENSTRUP
MANDAG | 16:00 - 17:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

***PARKOUR 8-11 ÅRIGE** (HOLD 2) MED MALTHER STENSTRUP
MANDAG | 16:00 - 17:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

***PARKOUR 8-11 ÅRIGE** (HOLD 3) MED MALTHER STENSTRUP
MANDAG | 16:00 - 17:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

*Brugerbetaling på hold markeret med **

Kreativ > Elsker du at skabe ting og udtrykke dig? Her arbejder du med kreative ting, som du vil elske. Underviserne er både seje og søde, og de hjælper dig på vej til at finde din helt egen unikke tegnestil eller skrivemåde. Træd indenfor i de bedste fællesskaber og overrask dig selv med dine skaberevner og din egen vildeste fantasi.

***SØLVARBEJDE** MED RINA BAY & NANNA BAY
TORS DAG | 16:30 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

***GLAS OG SMYKKER** MED RINA BAY
LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

GLAS MED RINA BAY
LØRDAG | 09:30 - 14:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

***SØLVRINGE WEEKEND EFTERÅR** MED RINA BAY
LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

***SØLVRINGE WEEKEND FORÅR** MED RINA BAY
LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

TEGNING MED CAMILLA FOUIGNER
ONSDAG | 18:00 - 20:30
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

SKRIVEHOLDET MED MARIA BOGØ >
ONSDAG | 16:30 - 18:30
UNGDOMMENS HUS - LOKALE 115

DESIGN OG SY MED NINA D. OLSEN
MANDAG | 18:45 - 21:15
UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

Mere kreativ på næste side >
*Brugerbetalning på hold markeret med **

og da han
var
voks



SKJORTEKJOLER MED NINA D. OLSEN

LØRDAG OG SØNDAG | 10:00 - 16:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

FIND DIN STIL - PERSONLIG STYLING MED NANNA BAY

LØRDAG OG SØNDAG | 10:00 - 16:00

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

STRIKKEKLUBBEN MED CHRISTINA DYBDAL

ONSDAG | 19:00 - 21:30

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

JUNK JOURNALS - LAV DIN EGEN BOG/NOTESBOG MED LOUISE D. ENGTOFTE

LØRDAG OG SØNDAG | 10:00 - 16:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

UPCYKLING - GIV NYT LIV TIL BRUGTE TING MED LOUISE D. ENGTOFTE

TIRSDAG | 18:00 - 21:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

< ***GRAFFITI - SKITSE & MALEHOLD** MED RASMUS LAUMANN

ONSDAG | 16:30 - 18:30

UNGDOMSPROJEKTHUSET JB10 | JERNBANEGADE 10

TEGNESERIE OG GRAFISK NOVELLE MED LARS KRAMHØFT

TIRSDAG | 18:00 - 20:00

ONLINE

BRODERI MED CHRISTINA MELDGAARD

TORSdag | 17:30 - 18:30

ONLINE

Medie > Lær at håndtere et
filmkamera eller en mikrofon.
Her handler det om samarbejde,
om kreativitet og selvfølgelig
også om teknik og digitalitet.
Din nye bedste ven sidder
måske allerede og venter på dig.
Sammen kan I skabe filmiske
universer og lære en masse om at
fortælle historier via medier. Det er
vist bare om at komme i gang!

FILMHOLDET MED ALEXANDER PEARSON >
ONSDAG | 18:00 - 20:30
FILMLOKALET | JERNBANEGADE 12 | I GÅRDEN

YOUTUBE & STREAMING MED TAIS HOLM & JACOB FOBIAN
TIRSDAG | 16:30 - 18:30
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

LYDFORTÆLLINGER & PODCASTPRODUKTION
MED IDA SKOVSGAARD & KRISTOFFER S. PEDERSEN
ONSDAG | 16:45 - 19:30
UNGDOMSPROJEKTHUSET JB10 | JERNBANEGADE 10

RAP MED BAGLANDET MED ALEXANDER ENGEL & RAMZI QADER
TIRSDAG | 16:00 - 19:00
ONLINE



Køkkenet > Her får du
virkeligheden! Køkkenet bliver
dit nye yndlingsrum, når du har
prøvet den ægte vare i
ungdomsskolen. Der bliver
stegt, bagt og snittet
- og grinet og snakket undervejs.
Der er højt til loftet i vores
køkkener og der er plads til dig,
ligegyldig hvem du er.

***KONFEKT** (HOLD 1) MED RINA BAY
LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00

***KONFEKT** (HOLD 2) MED RINA BAY
LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00

***CUPCAKES** (HOLD 1) MED RINA BAY
LØRDAG | 09:30 - 15:00

***CUPCAKES** (HOLD 2) MED RINA BAY
SØNDAG | 09:30 - 15:00

***KAGE TAPAS** (HOLD 1) MED RINA BAY
LØRDAG | 09:00 - 15:00

***KAGE TAPAS** (HOLD 2) MED RINA BAY
SØNDAG | 09:00 - 15:00

MASTERCHEF (HOLD 1) MED PETER HOLM >
MANDAG | 17:00 - 20:00

MASTERCHEF (HOLD 2) MED PETER HOLM
TIRSDAG | 17:00 - 20:00

ALLE DISSE HOLD PÅ DENNE SIDE FOREGÅR PÅ
ELLEBÆKSKOLEN AFD. KILDEMARK I HJEMKUNDSKABSLOKALET

*Brugerbetalning på hold markeret med **



Gametech > Hedder du gamer
til mellemnavn og styrer du dine
game-universer med fast hånd?
På de her hold er der plads til dig,
ligegyldig hvor meget du kan.
Du udvikler dine evner på mange
måder og faktisk kan du lige
her lære meget af det, man
forventer af fremtidens voksne.

ESSPORT LEAGUE OF LEGENDS MED FREDERIK BISCHOFF
TIRSDAG | 17:00 - 19:30
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

ESPORT CSGO (HOLD 1) MED JONAS J. T. HAAR
MANDAG | 18:00 - 20:30
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

ESPORT CSGO (HOLD 2) JONAS J. T. HAAR
ONSDAG | 18:00 - 20:30
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

FORTNITE GAMERS EFTERÅR MED FREDERIK BISCHOFF
TORSDAG | 17:00-19:30
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

FORTNITE GAMERS FORÅR MED FREDERIK BISCHOFF
TORSDAG | 17:00-19:30
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

DIGITAL ART & GAME DESIGN MED RASMUS BROE
TORSDAG | 16:30 - 19:30
ONLINE



Matematik > Her må man
gerne nørde. Elsker du bare
matematik og kan ikke få nok
- eller du hader det måske,
men har brug for hjælp til
at følge med i skolen?

Vi har det hold der passer til dig!

I ungdomsskolen bruger vi
Edutainment metoden, der betyder,
at det skal være supersjovt at lære
noget, også selvom det er svært.

MATEMATIK, MASTERCLASS MED KLARA ELMEGAARD

ONSDAG | 16:30 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 114

FAGLIGT BOOST MATEMATIK MED KLARA ELMEGAARD

TIRSDAG | 17:00 - 19:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

FAGLIGT BOOST MATEMATIK (HOLD 1) MED LOUISE FRIIS

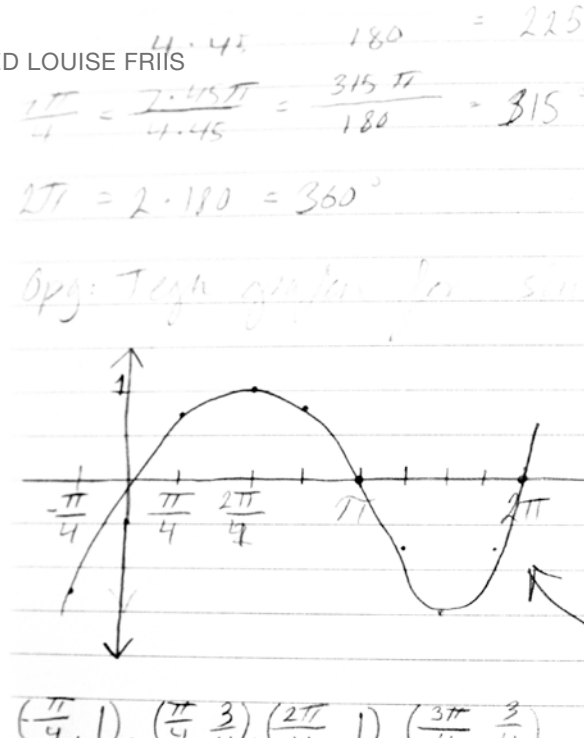
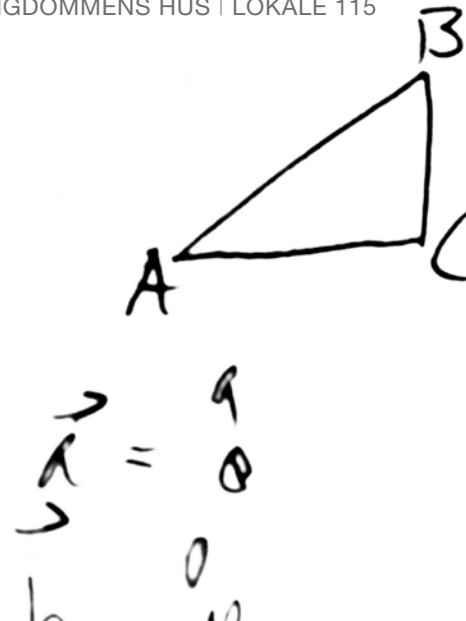
TORSDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

FAGLIGT BOOST MATEMATIK (HOLD 2) MED LOUISE FRIIS

TORSDAG | 18:00 - 20:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115



Sprog / kultur > Her kan du få
udskiftet dit gamle øre med et
sprogøre. At lære et sprog er en
fantastisk rejse, du vil elske at være
med på. På holdene møder du
andre ligesom dig. Sammen med
dine nye holdkammerater kan
du opleve mystiske japanske
te-ceremonier, eller lære at sige
”Hvor hulen er min mobiltelefon?”
på mange sprog.

DANSK BOOST CHRISTINA DYBDAL
ONSDAG | 17:30 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | MØDELOKALET 1. SAL

SPANSK SPROG & KULTUR MED PATRICIA DUNDORF
MANDAG | 16:30 - 18:00
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

ENGELSK MED MAJBRIIT HOLCK CLAUSEN
MANDAG | 18:00 - 19:30
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

FAGLIGT BOOST ENGELSK MED MAJBRIIT HOLCK CLAUSEN
ONSDAG | 18:30 - 20:30
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

KLAR TIL ENGELSK MUNDTLIG AFGANGSPRØVE MED MAJBRIIT HOLCK CLAUSEN
ONSDAG | 18:00 - 20:30
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

JAPANSK BEGYNDER MED SASCHA NIELSEN
ONSDAG | 18:30 - 21:00
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

JAPANSK KULTUR SASCHA NIELSEN
TIRSDAG | 18:30 - 21:00
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 114

Mere sprog/kultur på næste side >



FRANSK MED NATALYA KUZNYETSOVA

TORSDAG | 16:45 - 18:15

UNGDOMMENS HUS-LOKALE 110

FOKUS PÅ LÆSEHASTIGHED MED RINA BAY

ONSDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

JAPANSK ØVET MED SASCHA NIELSEN

TORSDAG | 18:30 - 21:00

[ONLINE](#)

RUSSISK SPROG & KULTUR MED NATALYA KUZNYETSOVA

TORSDAG | 18:30 - 20:30

[ONLINE](#)

< **BOGKLUB** MED SOFIE BOYSEN

TIRSDAG | 16:30 - 18:00

[ONLINE](#)

KOREANSK FOR BEGYNDERE MED MARINA

TIRSDAG | 18:30 - 20:00

[ONLINE](#)

Dig selv > Kunne du godt tænke dig at blive bedre venner med din egen krop og dit eget sind? Går du og grubler over at få dagens kabale til at gå op? På disse hold får du ro og hjælp til at lære dig selv bedre at kende og måske endda komme til at elske dine fejl. Det bedste af det hele er, at mange får venner for livet.

DIN FORTÆLLING PÅ SCENEN

MED DORTHE EGGERTSEN

ONSDAG | 16:30 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

YOGA - BEDRE FYSISK OG PSYKISK BALANCE >

MED BIRGITTE SKOVGAARD KJØLBY

TORS DAG 16:30 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | YOGA LOKALET (17A)

ALLE KAN FÅ ET LIV - UDEN ANGST, STRESS, TANKEMYLDER OG BEKYMNINGER

MED LISBETH PEDERSEN

SE NAESTVEDUNG.NU



Håndværk / Motor / Jagt >

Trives du godt med værktøj i hænderne, eller har du benzin i blodet og elsker fart i svinget?

Her lærer du hvordan man bygger noget helt nyt fra bunden, hvordan en motor fungerer og hvordan man bliver god til at køre. Måske er du mere vild med naturen og har lyst til at blive en dygtig jæger og få jagttegn.

SET & MATCH

HVILKEN HÅNDVÆRKER ER DU? >

MED MICHAEL TRAM OG KRISTOFFER MUNK
ONSDAG | 16:00 - 19:00
EUC | JAGTVEJ 2

MOTORLÆRE MED JESPER LUNDSAGER

ONSDAG | 19:00 - 21:30
HOLMEGAARDSKOLEN AFD. FENS MARK | MOTORVÆRKSTEDET

*GOCART (HOLD 1) MED JESPER LUNDSAGER

ONSDAG | 19:00 - 21:30
HOLMEGAARDSKOLEN AFD. FENS MARK | MOTORVÆRKSTEDET

*GOCART (HOLD 2) MED JESPER LUNDSAGER

TORS DAG | 19:00 - 21:30
HOLMEGAARDSKOLEN AFD. FENS MARK | MOTORVÆRKSTEDET

*CROSS MED JIM MADSEN

MANDAGE | 18:30 - 21:15
HOLMEGAARDSKOLEN AFD. FENS MARK | MOTORVÆRKSTEDET

*JAGT MED OLE SCHMIDT

TIRSDAG + WEEKEND | 16:30 - 18:30
ELLEBÆKSKOLEN AFD. KALBYRIS | BIOLOGILOKALET

KLAR TIL HAGLSKYDEPRØVEN MED OLE SCHMIDT

TIRSDAG | 17:00 - 19:00
NÆSTVED FLUGTSKYDNINGSCENTER

Brugerbetaling på hold markeret med *





Tilmelding > naestvedung.nu

Hvem?

Unge fra 6. klasse til og med 18 år kan deltage i undervisnings- og fritidsaktiviteterne. Undervisningen er gratis, med mindre andet er anført. Der er brugerbetaling på hold markeret med * - se prisen på naestvedung.nu!

Hvad?

Ved alle aktiviteter i ungdomsskolen lægges vægt på at deltagelsen er frivillig. Undervisningen tilrettelægges så vidt muligt sammen med eleverne, så der kan tages hensyn til den enkeltes alder og niveau. Ferier og fridage følger almindeligvis folkeskolens ferieplaner.

Hvor og hvornår?

Tid og sted er anført ved hvert tilbud. Kniber det med at nå det til tiden på grund af busforbindelsen, så bare tilmeld dig alligevel!

Online

Har du en helt særlig interesse? Så har vi et helt særligt tilbud. Et online-fællesskab med unge fra forskellige steder i Danmark og med en dygtig underviser som interesserer sig for det samme som jer. 8 ungdomsskoler er gået sammen om at tilbyde en række fælles onlinehold, for at imødekomme lige præcis jeres særlige interesser, som I kan dyrke hjemmefra sammen med andre.

Kontakt

En stor del af kommunikationen mellem dig og ungdomsskolen vil foregå via mail og sms. Ved tilmelding til ungdomsskolens tilbud giver du samtidig tilladelse til, at vi kan kontakte dig både via din e-mail og dit mobilnummer. Husk ALTID at melde til kontoret, hvis du skifter din mailadresse eller mobilnummer. Og husk også at skrive, hvem du er, når du sender os en sms.

- . Vær opmærksom på, at der er et max. deltager-antal på nogle hold
- . Ved tilmelding gælder "først til mølle" princippet
- . Du kommer automatisk på venteliste, hvis holdet er fyldt op



I Næstved Ungdomsskoles klubber mødes unge og danner nye fællesskaber og i Ungdomsprojekthuset JB10 realiserer unge deres idéer og gør drømme til virkelighed. Selvorganiserede unge skaber liv i byens rum, i dansesale, i skatehallen, i bikeparken, på byens vægge og på Høje Plads. Næstved Ungdomsskole bidrager med et fundament unge selv kan bygge videre på. **Besøg os på naestvedung.nu og se hele programmet!**

Læs mere om de
mange hold på
naestvedung.nu
og tilmeld dig fra mandag
> 16. august kl. 18:00! <

