

for
fremtidens
voksne
2021



næstved
ungdoms
skole
for
emtidens
voksne

næstved ungdoms skole for fremtidens voksne 2021

Næstved Ungdomsskole tilstræber originalitet ved at tilbyde fremtidens voksne dét, andre ikke tilbyder. Gå på opdagelse og find dig selv i mixet mellem uddannelse og underholdning.

KONTAKT

Inspektør Lisbeth Pedersen
lisbp@naestved.dk

Afdelingsleder Lis Eriksen
cheri@naestved.dk

Afdelingsleder Pernille Bülow Jespersen
pebje@naestved.dk

Afdelingsleder Mette Madsen
metma@naestved.dk

Afdelingsleder Claus M. Pedersen
clped@naestved.dk

Afdelingsleder Suzanne Vestergaard Andersen
staand@naestved.dk

TILMELDING/GENEREL INFO

Administrativ medarbejder Lisbeth Meinche Jørgensen
5588 4930 . limjo@naestved.dk

Administrativ medarbejder Hella Bjørton
5588 4930 . hebjo@naestved.dk

Administrativ medarbejder (UV) Susan Lerche
5588 4933 . suler@naestved.dk



NÆSTVED UNGDOMSSKOLE SIDEN 1943

ANSV. RED. LISBETH PEDERSEN

LAYOUT CLAUS M. PEDERSEN

FOTOS WILLIAM HANSEN, DAVID FELSKOV, LUKAS VESTERGAARD, LINNEA BRØNNUM

TRYK VISUEL GRAFISK 2020

OPLAG 7500 EKSEMPLARER



Velkommen til Næstved Ungdomsskole

Næstved Ungdomsskole er stedet, hvor du kan afprøve dine evner og dygtiggøre dig indenfor en lang række fag. Aktiviteterne kan både supplere din skolegang og inspirere til nye fritidsaktiviteter. Tjek www.naestvedung.nu og bliv opdateret. Det er vores ønske at bidrage til din personlige og faglige udvikling. Vi håber, at du vil få mange oplevelser og erfaringer, som kan give dig en stærk ballast i dit fremtidige ungdoms- og voksenliv. Vi lægger stor vægt på, at aktiviteterne er præget af kvalitet og de unges aktive medvirken. Vores mål er at skabe et miljø, hvor du oplever frihed under ansvar og trygge forhold, som giver plads til alle.

Edutainment For Fremtidens Voksne

Næstved Ungdomsskole arbejder i fællesskab med fremtidens voksne om, at skabe rammerne for et mere aktivt og endnu bedre ungdomsmiljø i Næstved Kommune. Et miljø, hvor du som ung kan udvikle dig selv og blandt andet styrke dit sociale netværk, møde nye og gamle venner, og være i kontakt med dygtige, engagerede og ansvarsbevidste medarbejdere og rollemodeller.

EDUCATION + ENTERTAINMENT = **EDUTAINMENT**

Movement . side 10 - 19

Ballet, Moderne Dans, Jazzdance, Hiphop Girly Style, Hiphop, Showdance for øvede, House, Youth Crew, Breakdance, Funk, Parkour & Freerunning for begyndere, Parkour & Freerunning for let øvede, Parkour & Freerunning spring og tricks, Sommerparkour, Selvforsvar Fuglebjerg, Selvforsvar Holmegaard, Klatring

Kreativitet . side 20 - 27

Kunstværkstedet, Tegning, Redesign for piger, Design & Sy, Glas & Sølvsmykker, Glaskunst, Sølvarbejde, Sølvringe Weekend, Plantefarvning, Skjortekjoler, Skriveholdet, Læseklub, Drama og Teater

Medie. side 28 - 31

Filmholdet, Lyd & Tekst, Fotografi, Journalistik

Køkkenet . side 32 - 35

Grøn Mad, Masterchef Madkundskab, Kage Tapas, Cupcakes, Konfekt

GameTech . side 36 - 39

E-Sport League Of Legends, E-Sport CSGO, E-Sport

Matematik & Science . side 40 - 43

Fagligt boost Matematik, Masterclass Matematik, eDNA

Sprog & Kultur . side 44 - 49

Spansk, Fagligt Boost Engelsk, Engelsk, Klar til Engelsk Mundtlig, Japansk, Japansk Kultur, Kinesisk, Russisk, Fagligt Boost Dansk, Dansk op i læsehastighed, Dansk som nyt sprog

Dig Selv . side 50 - 53

Pige I Eget Liv, Living Yolates, Eksamenstræning, Yoga, Praktisk Filosofi, Mandagshøjskolen, Religion & Medier, Køn & Feminisme

Motor & Jagt . side 54 - 57

Gokart, Cross, Jagttegn, Klar til Haglskydeprøve

Rejse . side 58

Tanzania 2022

Køreskolen . side 60

Knallertkørekort + Færdselsrelateret Førstehjælp, Traktorteori

Klub . side 62 - 65

Klubben i Fuglebjerg, Klub Glumsø, Næstved Skatehal, Høje Plads, Næstved Bikepark, Klubben i Kornmagasinet, Klubben i Fensmark

Projektlaboratoriet . side 66 - 69

Ungdomsprojekthuset JB10, Edutainment programmer, Næstved Kunstby

UddannelsesSporet . side 70

Erhvervsklassen, Intensive læringsforløb, Hvad kan jeg blive – erhvervspakker, Milife Kend dig selv – workshops, studiegrupper

Uddannelsesvejledningen (UV) . side 72

Facts og tilmeldingsblanket . side 74 - 75

Tilmeld dig på www.naestvedung.nu fra x. august til x. september!



MOVEMENT
BALLET
MODERNE DANS
JAZZDANCE
HIPHOP GIRLY STYLE
HIPHOP
SHOWDANCE
HOUSE
YOUTH CREW
BREAKDANCE
FUNK
PARKOUR & FREERUNNING
SELVFORSVAR
KLATRING

“

DET ER HÅRDT ARBEJDE, MEN MED GARANTI
EN MASSE HYGGE OG NYE VENSKABER

MOVEMENT-ELEV



MOVEMENT
BALLET
MODERNE DANS
JAZZDANCE
HIPHOP GIRLY STYLE
HIPHOP
SHOWDANCE
HOUSE
YOUTH CREW
BREAKDANCE
FUNK
PARKOUR & FREERUNNING
SELVFORSVAR
KLATRING

“

JEG VIDSTE IKKE UNDERVISERNE VAR SÅ SEJE!
DER ER JO DEN FEDESTE DANSEKULTUR HER PÅ STEDET!

MOVEMENT-ELEV

BALLET FYSISK GRUNDTRÆNING MED MALENE STRUDAHL

Ballet giver styrke, smidighed, balance, kropsholdning og kropsbevidsthed. Hvis du danser eller dyrker anden form for sport kan ballet lære dig, at bruge din krop på en hel ny måde og give dig teknikken til at blive bedre indenfor alle sportsgrene. Vi vil bruge træningsformen floorbarre, som foregår på gulvet, derefter stående balletøvelser med spring og drejninger. Alle kan være med, både nybegyndere og øvede – og både dansere og andre sportsfolk. Undervisningen kan tilpasses den individuelle person – også de sejeste drenge. Vælg dette hold alene – eller hele pakken af onsdagens dansehold. Malene Strudahl er professionel danser og uddannet i Frankrig.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 16:00 - 17:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
23/9 - 17/3
6. SEPTEMBER

SHOWDANCE FOR ØVEDE (GLOBAL DANCE CREW) MED SOFIA SANTANA CHRISTENSEN

Dette hold er for den engagerede og lettere rutinerede danser, som gerne vil udfordres og hæve sit niveau inden for moderne dans og commercial hiphop. Undervisningen vil byde på et repertoire af danseteknikker fra både jazz, contemporary og ballet samt en smule akrobatik. Det forventes, at du tager undervisningen seriøst, har mødestabilitet og er i stand til at deltage i forestillinger og ekstra øvegange op til en forestilling. Der vil være en åben audition for alle som har lyst til at deltage på holdet. Til audition får alle deltagere vist et par øvelser og et stykke koreografi, som efterfølgende skal fremvises i grupper.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

LØRDAG | 11:30 - 13:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
26/9 - 20/3
6. SEPTEMBER

FUNK MED SINE KRAG

Kridt danseskoene, få dit groove på og kast dig ud i vilde stilarter til funky musik. På holdet danser vi hovedsageligt waacking og house, men vi stifter også bekendtskab med for eksempel locking og popping. I timerne vil du lære trin og koreografier, men også lære at sætte dit eget præg på dansen. Slip tøjlerne og funk it up! Sine Krag skabte forestillingen Connected sammen med Martin Karlshøj.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

FREDAG | 16:00 - 17:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
25/9 - 9/4
6. SEPTEMBER

JAZZDANCE MED MALENE STRUDAHL

Jazz er en fed groovy og energisk danseform. Man ser typisk Jazzdance i musicals, musikvideoer og film. Kom og få sej motion og nye venner på Jazzholdet.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 17:45 - 18:45
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
23/9 - 17/3
6. SEPTEMBER

MODERNE DANS MED MALENE STRUDAHL

Moderne dans udspringer fra balletten, men med meget mere flydende bevægelser og masser af energi. Stilarten udforsker kroppens bevægelser og følelser, mens vi danser til musik eleverne kender. Vi laver teknikøvelser, men vil på dette hold fokusere mest på at lave dejlige koreografier til god musik.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 19:00 - 20:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
23/9 - 17/3
6. SEPTEMBER

NYT

BREAKDANCE MED LUKAS VESTERGAARD

Breakdance på Næstved Ungdomsskole har rødder tilbage til 1990'erne. I 2020 fokuserer vi på, hvordan dine evner kan bruges i breakdancen. Alle kan være med, men du har en fordel, hvis d har erfaring med andet dans, gymnastik eller parkour. Ud over opvarmning og udstrækning, kommer du til at lære tricks, som at snurre rundt på hovedet, hænder og ryg. Vi kommer til at øve akrobatisk spring, stillinger og bevægelser. Vi kommer til at arbejde med hvordan man kombinerer alt det og musik, så det bliver til Breakdance. Holdet vil blive tilbudt oplevelser med forskellige break events. Hvis du vil lære at danse eller lære nogle nye tricks, er du mere end velkommen på holdet.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

TIRSDAG | 18:45 - 20:00
ÅBEN TRÆNING 20:00 - 21:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
22/9 - 16/3
6. SEPTEMBER

YOUTH CREW

MED SINE KRAG & MARTIN KARLSHØJ

Ungdomsskolens Youth Crew er et performancehold for dansere, som gerne vil tage deres dans seriøst. I løbet af året vil vi arbejde på forskellige projekter samt shows, som vi vil optræde med. Vi arbejder primært med forskellige stilarter indenfor hiphop – herunder experimental hiphop, popping, house og funk. Erfaring fra dans eller andre bevægelsesformer er en fordel. Vi træner hver tirsdag fra 16:30-18:30 på ungdomsskolen. Vi forventer at du kan øve selvstændigt og deltager i ekstra træning op til en performance. Holdet får besøg af nogle seje gæstelærere undervejs. For at gå på dette hold, skal du optages via en audition. Audition varer 2 timer og består af 3 dele: Opvarmning, undervisning i koreografi og en samtale til slut. **AUDITION foregår søndag den 13/9-20 kl. 14:00!** Meld dig til holdet hvis du har lyst til at komme til audition.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

TIRSDAG | 16:30 - 18:30
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
22/9 - 25/5
6. SEPTEMBER

NYT

HOUSE MED SIGNE KRAG

House er en social og urban stilart, der baserer sig på footwork, grooves og floorwork til upbeat musik inspireret af 90'ernes klubmiljø.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

FREDAG | 17:00 - 18:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
25/9 - 9/4
6. SEPTEMBER

HIPHOP MED MARTIN KARLSHØJ

HipHop holdet er for danseinteresserede, som gerne vil blive klogere på flere stilarter inden for hip hoppens verden. Vi vil mest arbejde med teknik indenfor HipHop og Popping men også kigge på andre stilarter i løbet af sæsonen. Der vil komme sved på panden og alle vil blive udfordret på en sjov og spændene måde. Holdet er for alle, så man behøver ikke have danseerfaring.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

LØRDAGE | 13:45 - 15:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
26/9 - 20/3
6. SEPTEMBER

HIPHOP GIRLY STYLE

MED SOFIA SANTANA CHRISTENSEN

Hiphop Girly Style. Kom og lær de sejeste moves og lækre bevægelser til god musik. Koreografier er inspireret af Beyoncé, Jennifer Lopez, Rihanna og mange flere. Vi fokuserer på teknik, fællesskab og giver den gas – alle kan være med. Vælg dette hold alene, eller hele pakken af lørdags-dansehold.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

LØRDAG | 10:00 - 11:15
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
26/9 - 20/3
6. SEPTEMBER

KLATRING 1 + 2 MED MARTIN T. NIELSEN

Vil du gerne skubbe til dine fysiske og mentale grænser? Så kom til klatring på klatrecentralen. Her skubber vi til det hele, men i fuldkommen sikre rammer. Klatring udfordrer både krop og sind og gør træning sjovt på en måde hvor tiden flyver afsted. Kom til klatring på den historiske Maglemølle papirfabrik. Her er over 50 forhindringer i alle niveauer og alle niveauer er velkomne.

HOLD 1
.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.PRIS
.TILMELDINGSFRIST

MANDAG | 18:00 - 19:30
NÆSTVED KLATRECENTRAL
Maglemølle 82, 4700 Næstved
14/9 - 26/10
KR. 200,-
6. SEPTEMBER

HOLD 2
.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.PRIS
.TILMELDINGSFRIST

TORS DAG | 18:30 - 19:30
NÆSTVED KLATRECENTRAL
Maglemølle 82, 4700 Næstved
1/3 - 12/4
KR. 200,-
15. FEBRUAR

SELVFORSVAR *Fuglebjerg / Holmegaard* MED KURT SØRENSEN

Kom og lær at forsvare dig selv med en af de ældste japanske kampteknikker. Jiu Jitsu er bygget op omkring en viden om sårbare punkter på kroppen og viden om, hvordan en angriber uskadeliggøres med mindst mulig styrke. Det er selvforsvar mod alle typer angreb og det kan trænes af alle, både drenge og piger. Der vil blive suppleret med weekendtræning med overnatning og vi skal have Ninjaaften og graduering. Det er sjovt, og man får som regel en masse gode venner.

HOLD FUGLEBJERG
.UGEDAG .TID
.WEEKENDER
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.PRIS
.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 16:00 - 18:30 + 1 - 2 WEEKENDER
FREDAG 23/10 | 18:00 - SØNDAG 25/10 | 14:00
FREDAG 5/2 | 18:00 - SØNDAG 7/2 | 14:00
LILLE NÆSTVED SKOLE
afd. Fuglebjerg, Billedkunstlokalet
23/9 - 17/3
KR. 75,- for hver weekendtræning
6. SEPTEMBER

HOLD HOLMEGAARD
.UGEDAG .TID
.WEEKENDER
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.PRIS
.TILMELDINGSFRIST

MANDAG | 16:00 - 18:30
+ 1 - 2 WEEKENDER
FREDAG 2/10 | 18:00 - SØNDAG 4/10 | 14:00
FREDAG 13/11 | 18:00 - SØNDAG 15/11 | 14:00
HOLMEGAARDSKOLEN
afd. Fensmark, den lille sal
21/9 - 15/3
KR. 75,- for weekendtræning
6. SEPTEMBER



***PARKOUR** handler om at bevæge sig effektivt fra A til B gennem omgivelserne kun ved brug af kroppen. Det kan være et gelænder, en mur eller andre af byens eller naturens forhindringer som skal forceres. Parkour er en ny og fri måde at bevæge sig på som tiltaler mange forskellige slags grupperinger.*

***FREERUNNING** har fuldstændig bevægelsesfrihed som højeste ideal, og både saltoer og andre spring bruges frit. I Freerunning fokuseres således ikke blot på effektivitet men også på hvor elegant eller kunstnerisk man kan forcere en forhindring. Både Parkour og Freerunning handler om at finde sine egne veje og er både en kultur og et mindset.*

PARKOUR & FREERUNNING FOR BEGYNDERE MED MATHIAS RASMUSSEN & ANDRÉ LARSEN

Holdet er til dig som er frisk på at være med helt fra starten. Parkour er at passere enhver forhindring, der måtte ligge på din vej. Bygninger, gelændere og mure anvendes til fremdrift på en sjov og anderledes måde. Måske har du set dem der løber op af en mur og laver en baglæns saldo? Parkour handler om at se udfordringer og muligheder, hvor andre ser begrænsninger. Du behøver ikke at have prøvet kræfter med parkour før, men du skal være klar på at give dig selv 100%. Vi forbereder kroppen til Parkour, og lærer teknikkerne fra bunden. Det er en god ting, hvis du kan lide at tænke kreativt, og at bevæge dig på nye og spændende måder.

.UGEDAG .TID
.STED
MANDAG | 17:00 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
+ PARKOURBANEN
21/9 - 15/3
6. SEPTEMBER

PARKOUR & FREERUNNING FOR LET ØVEDE MED MATHIAS RASMUSSEN

Holdet handler om at se muligheder, samt at være del af en lystpræget og kreativ bevægelseskultur. Vi bruger by, sal og Parkourpark som bevægelsesplatform. Vores hold indeholder bl.a.; akro -øvelser, smidighedstræning, styrke, meditation, wallflip, udendørstræning, forhindringsbaner, leg og gå på hænder. På holdet forventes disciplin til at gennemføre en moderat til hård opvarmning og conditioning, samt mange Parkour og freerunnings teknikker. Vi træner til situationer som kræver elevernes fulde nærvær og præstation, så mindfulness bliver en naturlig del af undervisning.

.UGEDAG .TID
.STED
MANDAG | 19:15 - 21:15
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
+ PARKOURBANEN
21/9 - 15/3
6. SEPTEMBER

PARKOUR & FREERUNNING SPRING & TRICKS MED WILLIAM HANSEN & ANDRÉ LARSEN

Spring og Tricks er det perfekte miljø for dig som vil lære Free-running og saltoer af alle slags. Vi træner med målet om at blive så dygtige, at vi sikkert kan gi' den gas udenfor i byens miljø. Undervisningen sker i trykke rammer med springgrave, trampoline og meget andet. Vær med uanset om du er nybegynder eller avanceret, vi hjælper alle hinanden til at blive dygtigere!

.UGEDAG .TID
.STED
SØNDAG | 13:00 - 14:00
LILLE NÆSTVED SKOLE
KARREBÆKVEJ 70 | DIGTERVEJSHALLEN
27/9 - 18/4
6. SEPTEMBER

SOMMERPARKOUR MED MATHIAS RASMUSSEN

Sommerparkour Nu starter holdet op som alle har ventet på. Vi skal have Parkour-teknikkerne ud hvor de hører til. Vi træner alle steder, om det er i by, skov eller på Parkour-parker. Hver undervisning byder på elementer af muskelopbyggende styrketræning. Næstved er vores legeplads, hvor vi skal udfordre både krop og sind.

.UGEDAG .TID
.STED
MANDAG | 17:00 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN
+ PARKOURBANEN
12/4 - 21/6
6/4

“

HER ER EN TRYK, HUMORISTISK OG LEGENDE ATMOSFÆRE,
HVOR DER OGSÅ ER PLADS TIL AT FEJLE. FOR DET ER NEMLIG
I SÅDAN ET MILJØ, AT KREATIVITET TRIVES BEDST

KREATIVITET-UNDERVISER



KREATIVITET
KUNSTVÆRKSTEDET
TEGNING
REDESIGN FOR PIGER
DESIGN & SY
GLAS & SØLVSMYKKER
GLASKUNST
SØLVARBEJDE
SØLVRINGE
PLANTEFARVNING
SKJORTEKJOLER
SKRIVEHOLDET
LÆSEKLUB

“

FIND DIN EGEN STIL, STOL PÅ DIT UDTRYK.
HER TAGER DE VORES IDÉER ALVORLIGT!

KREATIVITET-ELEV

KUNSTVÆRKSTEDET MED LINE LANGFELDT

Vi vil beskæftige os med forskellige billedudtryk som f.eks. tegning, maleri, collage og fotografi – og også forskellige samtidskunstformer. Vi har fokus på den kunstneriske proces og vil arbejde med at undersøge ny og gammel kunst, finde inspiration, skitsere og lave vores egne kunstværker. Undervejs vil du lære en masse teknikker og materialer at kende, og du vil komme til at eksperimentere med forskellige udtryk. Vi vil arbejde med forskellige sjove, spændende og udfordrende opgaver, og du skal også selv være med til at bestemme, hvad vi skal lave. Den overordnede tilgang på holdet vil være, at vi skal have opbygget et skabende fællesskab i en tryk, humoristisk og legende atmosfære, hvor der også er plads til at fejle – for det er nemlig i sådan et miljø, at kunst og kreativitet trives og udvikler sig bedst. Hvis du elsker at lave kunst og har lyst til at kaste dig ud i det, så kan du være med i Kunstværkstedet – ligegyldigt om du er øvet eller begynder.

.UGEDAG .TID	MANDAG 16:00 - 18:30
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 15/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

TEGNING 1+2 MED CAMILLA FOUNGNER

Det er bare fedt at kunne tegne – lær det fra bunden eller toppen! For dig som gerne bare vil side og hyggetegne, for dig som gerne vil lære de grundlæggende teknikker så som anatomi eller perspektiv, men også for dig som er super god i forvejen og som gerne vil have en ekstra sparring og feedback på dine tegninger. Vi kommer også ind på karakterdesign og illustration – bare fordi det er sjovt. Som noget nyt i år, kan du også komme og arbejde seriøst med dit eget projekt. Det kan være en tegneserie eller porte folie for at komme ind på en videregående uddannelse. Undervisningen kommer i høj grad til at blive præget af dig og de andre, men du kan være sikker på at få masser af tips og tricks til at gøre din tegninger lige en tand federe. Kort sagt – Det er tegning for alle.

HOLD 1	
.UGEDAG .TID	ONSDAG 16:00 - 18:30
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.SÆSONSTART-/SLUT	21/10 - 24/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

HOLD 2	
.UGEDAG .TID	ONSDAG 19:00 - 21:30
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.SÆSONSTART-/SLUT	21/10 - 24/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT KORT

PLANTEFARVNING MED NINA DREBOLDT OLSEN

Bliv introduceret til plantefarvningens univers og lær hvordan du kan bruge forskellige planter og teknikker til at farve dit tøj på en kemifri og bæredygtig måde. På den her weekend skal vi samle planter, lave farvesuppe, forberede en T-shirt til farvning og farve den. Vi skal også se på hvilke farver vi kan få fra naturen og hvilke teknikker vi kan bruge til at få forskellige udtryk frem, såsom dip-dye og den japanske foldeteknik shibori.

.DATOER .TID	LØRDAG 26/9 10:00 - 16:00
	SØNDAG 27/9 10:00 - 16:00
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT KORT

SKJORTEKJOLER MED NINA DREBOLDT OLSEN

Kom og sy dig en kjole ud af farfars gamle skjorter. Vi upcycler herreskjorter og sætter dem sammen til en flæsekjole. På holdet her skal vi lege med at udnytte stof, farver og detaljer fra brugte skjorter og sætte det sammen til en personlig kjole. Vi sørger for, at der er en bunke skjorter vi kan bruge, men du er også velkommen til selv at tage din far/farfar/morfars gamle skjorter med.

.DATOER .TID	LØRDAG 3/10 10:00 - 16:00
	SØNDAG 4/10 10:00 - 16:00
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

SKRIVEHOLDDET MED MARIA BOGØ

Er du vild med at dykke ned i ord og udtrykke dig gennem skrift? Ønsker du et stærkt fællesskab som deler samme interesse med dig? På skriveholdet kommer man som man er, vi finder din skrivestil og bakker op om den! Vi skal udfordre vores følelsesliv, så vores ord føles ægte på skrift. Vi kommer derfor også til at tale en masse sammen, så vi får skabt et trygt rum hvor det bliver let at udtrykke sig. Fat din blyant og blok, så går vi skrive amok!

.UGEDAG .TID	ONSDAG 16:00 - 18:00
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 114
.SÆSONSTART-/SLUT	23/9 - 17/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

DESIGN & SY MED NINA DREBOLDT OLSEN

Skab dit eget personlige tøj

Lær at sy nyt tøj til din garderobe, både som upcycling af genbrugstøj og som skrædderarbejde helt fra bunden. Du kan lave alt lige fra gallatøj til en kimono syet af en genbrugssari fra indien. Vi skaber sammen et kreativt univers, hvor vi kan inspirere og hjælpe hinanden, så din garderobe kan få sit helt eget udtryk. Ved større syprojekter må der påregnes en egenbetaling. Nina er uddannet designer og skrædder.

.UGEDAG .TID	MANDAG 18:45 - 21:15
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 15/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

REDESIGN FOR PIGER MED LIV M. HOLBEK

Næstveds piger! Vi leder efter dig til det mega hyggelige og kreative tøse hold "Redesign – kun for piger". Redesign er en kreativ tøseklub, med masser af plads og tid til snak, hygge, the, varm kakao – og kreativitet. Redesign er et hold, hvor vi leger med alle mulige materialer og arbejder meget med, at lave noget nyt ud af noget gammelt. Vi maler, klipper, tegner, syer, hækler, bruger vores hænder på alle mulige og umulige måder, og lader os inspirere af tidens trends og mode. Man kan også altid have sine egne projekter med, hvis man har et eller andet man roder med, som man gerne vil have lidt hjælp til eller ekstra fokuseret tid til at rode med. Vi har redesign dyster, store redesign et møbel projekter, græskarudskæringer, tøjsyningsprojekter, julefrokoster, weekendhygge, dagbogsworkshops og hvad vi ellers kan få plads til, ligesom vi også kan finde på at tage ud til forskellige events i ungdomsskolen, som vi på holdet bliver enige om lyder spændende. Når hænderne arbejder – kører snakken, og hvis du også bare er til hygge og krea, så vil jeg glæde mig til at møde dig og til en skøn sæson af Redesign.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 16:30 - 19:30
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.SÆSONSTART-/SLUT	22/9 - 16/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

KORT

GLAS & SØLVSMYKKER WEEKEND MED RINA BAY

Design dine egne smykker i glas og sølv. Dette 3 dages kursus kræver ingen forudsætninger, ud over lysten til at lave sine egne flotte og helt unikke smykker. Så kom og lav gaven til dig selv, din mor, kæresten eller veninden. OBS! Det er vigtigt, at du kan deltage alle 3 undervisningsdage for at kurset bliver meningsfyldt.

.DATOER .TID	LØRDAG 27/2 09:30 - 13:30
	LØRDAG 6/3 09:30 - 15:00
	SØNDAG 7/3 09:30 - 15:00
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.PRIS	KR. 125,-
.TILMELDINGSFRIST	18/12

SØLVARBEJDE MED RINA BAY & NANNA BAY

Lær at lave dine egne smykker i sølv. Du kan lære mange forskellige teknikker indenfor sølvarbejde. Det er kun fantasien, der sætter grænser, når du med de rette materialer laver både armbånd, halskæder og øreringe. Du behøver ikke at have designet og lavet smykker før, og er du tidligere elev, vil du lære nye teknikker indenfor sølvarbejde. Det koster 275 kr. at deltage. Pengene er betaling for sølvet. OBS. Dette hold starter først efter efterårsferien.

.UGEDAG .TID	TORS DAG 16:30 - 19:00
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.SÆSONSTART-/SLUT	22/10 - 18/3
.PRIS	KR. 275,-
.TILMELDINGSFRIST	8/10

KORT

SØLVRINGE WEEKEND 1+2 MED RINA BAY

Design din egen spinningring i sølv. På dette weekendkursus lærer du kunsten at designe i sølv og skabe egne personlige sølvringe. Så kom og benyt muligheden for at få dine helt egne unikke ringe. Det koster 100 kr at deltage, pengene er betaling for sølvet.

HOLD 1	
.DATOER .TID	LØRDAG 24/10 09:30 - 15:00
	SØNDAG 25/10 09:30 - 15:00
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.PRIS	KR. 100,-
.TILMELDINGSFRIST	18. OKTOBER

HOLD 2	
.DATOER .TID	LØRDAG 20/2 09:30 - 15:00
	SØNDAG 21/2 09:30 - 15:00
.STED	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
.TILMELDINGSFRIST	6. FEBRUAR

NYT

LÆSEKLUBBEN MED IBEN WILHJELM RASKMARK

Læseklubben er for dig, som elsker bøger og litteratur. Her kan du møde andre som deler din interesse. Sammen går vi på opdagelse i sprogets verden og lever os ind i historier og karakterer, som vi kan grine af, bevæges over, tale om og diskutere. Hvad vi skal læse beslutter vi os for i fællesskab. Det kan både være klassikere og nye udgivelser, fra både Danmark og udlandet. Vi skiftes mellem højtlesning af noveller og digte, som vi taler om undervejs i læsningen, og samtaler om romaner. Undervejs i forløbet holder vi også en hyggeaften, hvor vi spiser sammen – måske noget med inspiration fra en af de bøger vi har læst. Kom og få en masse gode læseoplevelser sammen med andre.

.UGEDAG .TID	MANDAG 16:30 - 18:30
.STED	UNGDOMMENS HUS CAFÉEN
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 15/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

KORT

GLASKUNST MED RINA BAY

En fantastisk mulighed for at være kreativ på en ny måde. Du får mulighed for at arbejde med og designe glas både med genbrugsglas og det dyre farvede bullseye. Der er mange muligheder for at designe flotte fade, lysestager og andre brugskunstting. Teknikkerne, der arbejdes med, hedder slumping og fusing.

.DATOER .TID	LØRDAG 20/3 09:30 - 14:00
.STED	LØRDAG 27/3 09:30 - 15:00
.TILMELDINGSFRIST	UNGDOMMENS HUS KUNST OG DESIGN
	25/2

“

VI EKSPERIMENTERER! DET ER SKØNT
AT PRØVE SIG FREM OG SKABE STORE TING
SAMMEN MED ANDRE

MEDIE-ELEV



NYT

LYD & TEKST MED MARIE BOGØ

Kender du programmet GarageBand?

Vi skal dykke ned i programmets elektroniske funktioner og få en masse teknikker fra musikproduktionens verden.

Vi går stille og roligt fremad på et niveau, hvor alle kan være med. Vi skal lytte til en masse musik sammen for at blive inspireret. Vi skal også beskæftige os med sangskrivning, herunder den røde tråd og opbygning. I slutningen af sæsonen vil jeg støtte dig i at færdig producere dit eget personlige nummer, med eller uden sang. Meld dig til holdet og lad os skabe noget unikt sammen.

Ungdomsskolen har alt det nødvendige til undervisning i GarageBand, men du har også mulighed for at tage dit eget arbejdsredskab med, hvis du selv har GarageBand og headset. Så kan du også arbejde videre på det du lærer derhjemme.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

MANDAG | 16:00 - 18:00
UNGDOMMENS HUS | STUDIET
21/9 - 15/3
6. SEPTEMBER

NYT

FOTOGRAFI MED JULIA KNIPSCHILDT

Er du vild med at fotografere? Og vil du være knivskarp på dit helt personlige udtryk?

Vi kommer til at se på os selv og vores omverden og du lærer at skabe fortællinger gennem fotoserier. Der bliver ingen lange gennemgange af kameramanualer, derimod skal vi lege og eksperimentere os igennem forskellige genrer, så du får mulighed for at udvikle og dyrke din helt personlige stil. Du vil lære basal kamerateknik og bliver ellers kastet ud i en masse fotoopgaver, som vi løser, når vi mødes. Vi ser på forskellige kunstneres arbejde og på de fotografier, vi selv tager, så vi lærer at se på hinandens arbejde og give feedback. En enkelt lørdag tager vi på inspirationstur til København. Hele forløbet afsluttes med en udstilling. Der er ingen krav til dyrt udstyr. Vi fotograferer med, hvad vi har: et digitalt eller analogt kamera eller en smartphone. Kom nysgerrig! 2 Weekender aftales med holdet efter opstart.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

TIRSDAG | 16:00 - 18:00
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110
22/9 - 9/3
6. SEPTEMBER

NYT

JOURNALISTIK MED SISSE NEDERGAARD JENSEN

Journalistik er for dig, der gerne vil prøve kræfter med interview og den grundlæggende journalistiske redskabskasse. Her er indholdet vigtigere end formen. Du øver dig i at gå fra den spæde idé til færdigt journalistisk produkt; men om du vil skrive, lave radio, podcast eller mobilvideo er helt op til dig. Vi kører efter princippet learning by doing, så vi skal både øve os på hinanden, men du kommer også til at skulle ud i byen og prøve journalistikken af – enten alene eller med en anden ved din side. Selvfølgelig med nogle gode fif om interviewteknik, indsamling af data og vinkling i hånden.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

TIRSDAG | 16:15 - 19:00
UNGDOMSPROJEKTHUSET JB10
JERNBANEGADE 10
12/1 - 9/3
3. JANUAR

FILMHOLDET 1+2 MED ALEXANDER PEARSON

Kan du lide at filme, fortælle historier, klippe eller kunne du bare tænke dig at se hvordan en filmproduktion fungerer, så er FILMHOLDET måske noget for dig! Vi kommer til at gennemgå nogle af de mange forskellige funktioner der er på et filmset; instruktør, manuskriptforfatter, klipper, scenograf, tonemester osv. Udover den ugentlige undervisning, skal vi over to weekender producere og filme vores egne kortfilm, som bliver vist i biografen når sæsonen afsluttes. Kortfilmene kan vi sende ud til forskellige ungdomsfilmfestivaler, så der også er en chance for at vinde en masse fede priser. Det bliver hårdt arbejde og lærerigt, men samtidigt sjovt og hyggeligt!

HOLD 1
.UGEDAG .TID
.STED

ONSDAG | 16:00 - 18:30
TALENTSKOLENS FILMLOKALE
Jernbanegade 12E, i gården

.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

23/9 - 17/3
2 Weekender aftales med holdet efter opstart
6. SEPTEMBER

HOLD 2
.UGEDAG .TID
.STED

ONSDAG | 18:45 - 21:15
TALENTSKOLENS FILMLOKALE
Jernbanegade 12E, i gården

.SÆSONSTART-/SLUT
.TILMELDINGSFRIST

23/9 - 17/3
2 Weekender aftales med holdet efter opstart
6. SEPTEMBER



“

I VORES KØKKEN ER DER PLADS TIL ALLE

KØKKENET-UNDERVISER

MASTERCHEF MED PETER HOLM

Elsker du at lave mad eller kunne du tænke dig at lære at lave mad? Måske drømmer du om at få en uddannelse inden for mad fx. kok, ernæringsassistent, bager eller måske tjener? Dette hold vil helt sikkert være noget for dig. Du lærer at:

.Tilberede mad efter grundlæggende madlavningsmetoder
.Fremstille mad ud fra årstidens grøntsager
.Sammensætte og tilberede et sundt og velsmagende måltid.
.Eksperimentere med krydderier og retter fra andre kulturer
.Bage velduftende brød og kager
.Fremstille lækre desserter
.Forstå madens betydningen for sundhed og livskvalitet
.Holde god hygiejne

Undervisningen vil bestå af en del teori, men størstedelen af undervisningen vil være praksis i køkkenet. Vi får besøg af både en slagter og en kok. De kommer og fortæller om deres fag, men de vil også undervise jer. Til slut inviterer vi Jeres familier til spisning, hvor I tilbereder, præsenterer og serverer den dejlige mad for dem.

Hvis holdet bliver overtegnet, og der er elever nok, oprettes et ekstra hold om mandagen, samme sted og tid.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 17:00 - 20:00
.STED	ELLEB/ÆKSKOLEN (afd. Kalbyris)
	SKOLEKØKKENET
.SÆSONSTART-/SLUT	22/9 - 2/3
.PRIS	KR. 75,-
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT

KORT

KAGE TAPAS WEEKEND MED RINA BAY

Lækre små desserter, mousser og kager kan du lære at fremstille på dette kursus. Du kan nå at fremstille seks forskellige kager og desserter, der skal pyntes flot, inden du tager dem med hjem.

.DATOER .TID	LØRDAG 16/1 09:00 - 15:00
	SØNDAG 17/1 09:00 - 15:00
.STED	ELLEB/ÆKSKOLEN (afd. Kildemark)
	HJEMKUNDSKABSLOKALET
.PRIS	KR. 75,-
.TILMELDINGSFRIST	15. NOVEMBER

KORT

CUPCAKES MED RINA BAY

Cupcakes er kager, der er lige så sjove at lave, som de er at spise. Vi bager muffins, dækker dem med lækker creme eller glasur, og dekorerer med fine mønstre. Toppings, sugarpaste, farvet glasur, chokolade, sjove figurer, prinsesseglimmer eller festligt krymmel – kun fantasien sætter grænser for de mange muligheder. Kom og få en hyggelig dag hvor vi slipper fantasien løs.

HOLD 1	LØRDAG 26/9 09:30 - 15:00
.DATO .TID	ELLEB/ÆKSKOLEN (afd. Kildemark)
.STED	HJEMKUNDSKABSLOKALET
	KR. 75,-
.PRIS	6. SEPTEMBER
.TILMELDINGSFRIST	

KORT

KONFEKT WEEKEND MED RINA BAY

Lær at lave lækker kvalitetskonfekt, (det er skønt både at lave og at spise). Vi laver hjemmelavet marzipan, karameller og andet godt. Vi tempererer chokolade og arbejder med forskellige typer af chokolade. Der er undervisning i materialer og mange gode teknikker til at fremtrylle den lækreste konfekt, så meld dig på dette skønne weekendkursus.

.DATOER .TID	LØRDAG 28/11 09:30 - 15:00
	SØNDAG 29/11 09:30 - 15:00
.STED	ELLEB/ÆKSKOLEN (afd. Kildemark)
	HJEMKUNDSKABSLOKALET
.PRIS	KR. 100,-
.TILMELDINGSFRIST	1. NOVEMBER



GAMETECH
E-SPORT LEAGUE OF LEGENDS
E-SPORT CSGO
EPSORT TEAMS
FORTNITE GAMERS
VALORENT

“

FREMTIDENS KOMPETENCER TIL FREMTIDENS VOKSNE

GAMETECH - UNDERVISER

NYT

VALORENT

MED JONAS J. T. HAAR

”Sage er i marked!” – ”Få mid kontrol”

Det er blot to af de mange ting man siger til sine holdkammerater, når man spiller VALORANT. Kunne du godt tænke dig at lære callouts, strategier og holdspil? Er du blevet fanget af det nyeste spil fra Riot Games? Så er der gode nyheder til dig. Vi starter nemlig et VALORANT eSport hold. Vi sætter stor fokus på kommunikation og holdånd, samtidig med at du får indblik i det taktiske og mekaniske. Så hvis du vil se dig selv som en bedre individuel spiller eller lære at mestre det taktiske skydespil med et hold, så tilmeld dig nu! Vi glæder os til at se dig.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 19:00 - 21:30
.STED	GAMETECH HUSET GRØNNEGADE 12
.SÆSONSTART-/SLUT	22/9 - 15/12
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT

FORTNITE GAMERS

MED FREDERIK BISCHOFF

Er du vild med fortnite? 7 ugers intensivt kursus!

Du vil få tips og tricks til spillets mange måder at bygge på, samt opsætning til de keybindings der passer dig bedst. Du vil få undervisning i evnen til selvrefleksion ved brug af optagelser, da det er her man, som spiller, kan rykke sig længst. Du vil som ny spiller få en grundlæggende forståelse for spillet og dets mange aspekter, samt spillets mange unikke start lokationer. Derudover vil du blive introduceret til de mange forskellige typer våben samt deres sjældenhed. Du får muligheden for at arbejde sammen på kryds og tværs af niveauer, da det er kommunikationen som er nøglen til sejr. Der vil blive fokuseret meget på samarbejde. Dette er med til at skabe et højere niveau, når du skal spille Squad i Fortnite.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 16:00 - 18:30
.STED	GAMETECH HUSET GRØNNEGADE 12
.SÆSONSTART-/SLUT	8/9 - 27/10
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

E-SPORT LEAGUE OF LEGENDS

MED JONAS J. T. HAAR

Har du League of Legends som en af dine helt store passioner og ser du nogle vilde plays fra de store stjerner? Er du villig til at give den en skalle sammen med en masse andre unge, som har samme passion som dig? Som deltager på Næstved ungdomsskoles LoL hold vil du hurtigt finde ud af, at der er mange aspekter, som har indflydelse på din præstation. I sæsonens løb vil du udbygge dine kompetencer og forståelse indenfor kommunikation, ledelse og strategisk tænkning. Holdet er baseret på basisviden indenfor spillet, men også kost, motion, søvn og team-building. Vores hold 'LoL Basic Open' er for alle, som har en drøm om, at spille League of Legends og gerne vil have noget læring indenfor netop det. Lyder LoL Basic Open som noget du vil nyde, så er det forventet at du har en LoL konto på EU-West serveren, samt har de champions du får behov for. Det bliver desuden muligt, at vi deltager i konkurrencer. Vi ses i Game Tech Huset!

.UGEDAG .TID	MANDAG 19:00 - 21:30
.STED	GAMETECH HUSET GRØNNEGADE 12
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 12/4
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

E-SPORT CSGO MED PETER KRAGH

Har du en passion for CS:GO? Vil du gerne blive bedre? Finde nogle at spille med? Måske endda begge dele? Så er CS:GO holdet til dig. Vi tilbyder en målrettet undervisning, både for utrænede og de meget øvede. Du kan forvente blive bedre til de overordnede ting, men vil også blive trænet i helt specifikke tekniske ting. Vi arbejder kontinuerligt med samarbejde og kommunikation. Du er velkommen til at komme alene eller som en del af et hold, vi gør hvad vi kan for at lave hold. Hvis der er stemning for det, så deltager vi også i turneringer!

.UGEDAG .TID	TORSdag 18:00 - 20:30
.STED	GAMETECH HUSET GRØNNEGADE 12
.SÆSONSTART-/SLUT	24/9 - 8/4
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT

E-SPORT TEAMS MED JONAS J. T. HAAR

Er du og dine venner klar til at tage det næste skridt? Brænder I for at forbedre jer som et hold eller mangler I bare at sparre med en træner? Så er det nu I skal tilmelde jer til Næstved Ungdomsskoles nye eSports hold. Vi tilbyder fire premade hold chancen, for at få en træner til enten CS:GO eller League of Legends. Vores trænere har mange års erfaring inden for spillet, men også i at undervise. Sæsonens forløb vil blive skræddersyet til hvad netop DIT hold har behov for, så er det almen viden, holdmentalitet- og opbygning samt eSport og sundhed eller dybere taktikker I leder efter, så tilmeld jer denne sæsons eSport Teams! I vil have en træningsdag om ugen i vores GameTech hus, som er spækket med smartboards til taktikker samt computere og udstyr. Vi glæder os til at se jer!

.UGEDAG .TID	MANDAG 16:00 - 18:30
.STED	GAMETECH HUSET GRØNNEGADE 12
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 12/4
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

“

WOW! DET ER JO VILDT FEDT AT BRUGE SIN HJERNE
OG SAMTIDIG HAVE DET SJOVT!

MATEMATIK & SCIENCE-ELEV

NYT

eDNA MED HELEN HOLM & BRIAN OLSZAK

Er du nysgerrig på nye forskningsmetoder inden for DNA-analyser, så har du nu chancen for at være med til at teste disse metoder sammen andre unge, der også brænder for naturvidenskab. Forløbet kører over 2 sammenhængende dage med indlagt overnatning. 1. dag indsamles data og materiale på feltundersøgelse ved forskellige lokaliteter ved Susåen. 2. dag ekstraherer vi DNA fra de indsamlede vandprøver og undersøger dem med molekylærbiologiske metoder for indhold af eDNA fra udvalgte arter. Anvendelsen af miljø-DNA (også kaldet environmental-DNA, eller eDNA) fra vandprøver er et forskningsfelt i rivende udvikling, som bl.a. anvendes til monitorering af arters udbredelse og biodiversitet. Forskere har udviklet artsspecifikke sporings-systemer i ferskvand til eksempelvis at overvåge udbredelsen af en række invasive arter, som potentielt kan blive en trussel imod vores natur og miljø i fremtiden.

Vi vil afprøve disse nye DNA-test metoder på udvalgte lokaliteter i Susåen for at undersøge udbredelsen af forskellige arter i å-systemet. Forekomsten af eDNA fra indikator dyr sammenlignes med måling af artsdiversitet fra traditionelle undersøgelsesmetoder, som eksempelvis makroindeksmetoden. Metoderne vi anvender vil efterfølgende kunne bruges af offentlige miljø-institutioner til overvågning af invasive arter i Susåen. Vi forventer af dig, at du er nysgerrig indenfor naturvidenskab. At du synes det er sjovt at kombinere udendørs feltarbejde med videnskabeligt laboratoriearbejde. Det forventes IKKE, at du på forhånd er bekendt med de faglige ord og begreber. Men, at du er interesseret og brænder for at lære en masse nyt om naturen og i laboratoriet.

.DATOER .TID

.MØDESTED
.AFSLUTNING

.PRIS

.TILMELDINGSFRIST

MANDAG 12/10 | 09:00 - TIRSDAG 13/10 | 15:30
(OVERNATNING I EFTERÅRSFERIEN)
FORAN UNGDOMSSKOLEN
PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON |
CENTER FOR ENGINEERING
AND SCIENCE | PARKVEJ 190
KR. 100,-
6. SEPTEMBER

MATEMATIK MASTERCLASS MED KLARA ELMEGAARD

Er du vild med matematik og klar til at prøve kræfter med mere avanceret matematik? Holdet vil udfordre dig med matematik på et højere niveau end folkeskolen og til tider endda højere end gymnasieniveau – tilsat humor og talglæde. Sammen med andre, med samme interesse som dig, vil vi videreudvikle dine kompetencer indenfor matematikkens fantastiske verden.

Vi skal f.eks. sammen på mystisk rejse ind i polynomiernes verden og hvad med at løse gåder ved hjælp af matematisk logik. Matematik vil aldrig blive det samme igen efter dette. Underviseren, Klara Elmegaard er en vaskeægte matematiknørd, med stor viden og godt humør

.UGEDAG .TID

.STED

.SÆSONSTART-/SLUT

.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 19:00 - 20:30

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 114

23/9 - 16/12

6. SEPTEMBER

FAGLIGT BOOST MATEMATIK 1+2+3

MED LOUISE FRIIS & KLARA ELMEGAARD

Driller matematikken? Har du svært ved at forstå det?

Bare rolig – du er ikke den eneste. Vi skal nok hjælpe dig!

Fagligt boost matematik er et hold hvor du får hjælp til lektier, du lære at forstå brøker, procenter og ligninger samt lærer nye matematikområder eller får styr på at bruge Geogebra.

Der er også tid til at være sociale og hygge på holdet.

HOLD 1 MED LOUISE FRIIS

.UGEDAG .TID

.STED

.SÆSONSTART-/SLUT

.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

23/9 - 17/3

6. SEPTEMBER

HOLD 2 MED LOUISE FRIIS

.UGEDAG .TID

.STED

.SÆSONSTART-/SLUT

.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 18:00 - 20:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

23/9 - 17/3

6. SEPTEMBER

HOLD 3 MED KLARA ELMEGAARD

.UGEDAG .TID

.STED

.SÆSONSTART-/SLUT

.TILMELDINGSFRIST

ONSDAG | 16:30 - 18:15

KLUBBEN I FUGLEBJERG

INDRE KRUMMERUPVEJ 15

23/9 - 17/3

6. SEPTEMBER



SPROG & KULTUR
FAGLIGT BOOST ENGELSK
ENGELSK
KLAR TIL ENGELSK MUNDTLIG
KINESISK
RUSSISK
SPANSK
JAPANSK
JAPANSK KULTUR
FAGLIGT BOOST DANSK
DANSK OP I LÆSEHASTIGHED
DANSK SOM NYT SPROG

“

Karakter er ikke noget man får,
det er noget man har...

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE

NYT

FAGLIGT BOOST ENGELSK
MED MAJBRITT HOLCK CLAUSEN

Er du gået glip af for mange engelsktimer? Er det svært at følge med når din lærer præsenterer et nyt emne? Har du svært ved at huske det du lærte på mellemtrinnet? Holder du lav profil, så ingen spørger dig om noget på engelsk?

Hvis du kan svare ja til nogle af disse spørgsmål – og vil du gerne forbedre dit engelsk, sammen med andre unge, så er holdet her noget for dig. Vi skal lave øvelser der kan forbedre dit ordforråd, der vil være oplæg til samtaler, løsning af opgaver og fokus på at øge dit kendskab til kulturen i engelsk-talende lande.

.UGEDAG .TID	ONSDAG 18:30 - 20:30
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 110
.SÆSONSTART-/SLUT	21/10 - 16/12
.TILMELDINGSFRIST	8. OKTOBER

ENGELSK
MED MAJBRITT HOLCK CLAUSEN

Let´s Speak English! Her er der plads til dig, der gerne vil have mere engelsk. Vi fokuserer på at få skabt et godt og trygt læringsrum, hvor der er mulighed for at udvide dit ordforråd og gøre dig mere sikker på dig selv og engelsk.

Mens du lærer nye unge at kende, vil du blive præsenteret for forskellige arbejdsmetoder og i timerne skal vi lytte til engelsk, se engelske programmer fra tv og internet, læse engelske tekster, og løse opgaver – men mest af alt drejer det sig om at blive bedre til at samtale på engelsk.

.UGEDAG .TID	MANDAG 18:00 - 19:30
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 115
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 14/12
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT

KLAR TIL ENGELSK MUNDTLIG AFGANGSPRØVE
MED MAJBRITT HOLCK CLAUSEN

Turbo forløb til dig som skal til afgangsprøve – få styr på din outline og din præsentation. I løbet af 5 onsdage arbejder vi målrettet på din afgangsprøve, så du kan gå velforberedt ind til prøve.

Du kan forvente at få hjælp til at færdiggøre din outline, du vil få mulighed for at øve din præsentation flere gange, i mindre grupper – og få konstruktiv feedback. Der vil være målrettede opgaver, der skal forbedre dit emnerelaterede ordforråd og der vil være samtaletræning, der tager udgangspunkt i de opgivne temaer.

Vi mødes onsdag 7. april, hvor du skal medbringe en liste over de temaer din lærer og klasse opgiver, dit selvvalgte emne og eventuelt et udkast til din outline. Du må også meget gerne medbringe pc, hvis du har en. Jeg glæder mig til at møde dig og hjælpe dig videre mod afgangsprøven!

.UGEDAG .TID	ONSDAG 18:00 - 20:30
.DATOER	7/4 + 21/4 + 28/4 + 12/5 + 26/5
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 110
.SÆSONSTART-/SLUT	7/4 - 26/5
.TILMELDINGSFRIST	15. MARTS

NYT

KINESISK SPROG & KULTUR MED LIN LI

Er du optaget af Kina, sproget og kulturen? Kinesisk er det næststørste verdenssprog og det er berigende at have indsigt i kulturen og sproget. På kurset arbejder vi med en nem tilgang til at lære kinesisk som begynder. Der vil være vægt på, at du lærer at tale kinesisk, lige fra første gang. Derfor består en stor del af vores kinesisk undervisning i træning af samtale. Når kurset er slut, kan du forvente at beherske ca. 300 kinesiske ord og kan indgå i enkle samtaler. Vi vil arbejde med at lære at tale, læse og skrive kinesisk bl.a. ved hjælp af tegneserier, Tv-serier og sociale medier. Vi arbejder også med Kina som arbejdsmarked, eksportland og samarbejdspartner, samt ”Do’s and Don’ts” når man færdes i Kina. Ud over det, vil vi arbejde med kinesisk kultur bl.a. kinesisk kalligrafi, madkultur og musik + alt det som du synes er spændende.

Lin Li, har en kinesisk baggrund og har boet i Danmark i 14 år, Lin er uddannet professionsbachelor i engelsk fra Kina, og i Danmark er Lin uddannet pædagog samt kandidat i pædagogisk antropologi.

.UGEDAG .TID	MANDAG 16:30 - 18:30
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 110
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 8/2
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT

RUSSISK SPROG & KULTUR
MED NATALYA KUZNYETSOVA

Rusland har en meget spændende historie, kultur og et væld af enestående personligheder. Vi lærer at forstå sproget og sprogets melodi. Vi vil arbejde med alt fra russisk slang til det mere kultiverede og smukke russiske sprog. Du lærer at læse og skrive enkle tekster, føre små samtaler, simple dialoger på russisk. Hvor dejligt er det, at kunne spørge om, hvad klokken er på russisk, mens du står i kø foran Lenin Mausoleum på Den Røde Plads? Og så arbejder vi med den del af kulturen som DU synes er spændende! Добро пожаловать

.UGEDAG .TID	TORSdag 19:00 - 20:30
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 110
.SÆSONSTART-/SLUT	24/9 - 18/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

SPANSK MED PATRICIA DUNDORF

Drømmer du om at kunne spansk? Det smukke, vilde, forførende sprog der bruges mange steder i verden. På dette her hold lærer du grundlæggende spansk på begynderniveau. Kom og vær med når vi kaster os ud i de frygtede spanske gloser!

.UGEDAG .TID	MANDAG 16:30 - 18:00
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 115
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 8/2
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

JAPANSK MED SASCHA NIELSEN

Vil du gerne lære japansk, så hjælper vi dig med at finde ud af det. Holdet starter med det grundlæggende og bygger ord og grammatik på, så du kan lave små sætninger om dagligdags emner. Det skal være sjovt at lære, men det sker ikke automatisk, så du skal selv gøre en indsats. Undervejs vil der være en weekend med overnatning. Vi slutter traditionen tro af i god stil med Hanami og ekskursion til Copenhagen Sakura Festival, sammen med holdet i japansk kultur. Sascha, som er underviser har boet i Japan i en periode.

.UGEDAG .TID	TORSdag 18:30 - 21:00
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 115
.SÆSONSTART-/SLUT	24/9 - 18/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

JAPANSK KULTUR MED SASCHA NIELSEN

Er du vild med Japan og japansk kultur? Har du lyst til at dyrke det mere og være blandt ligesindede? Så vil du helt sikkert finde dig godt til rette på Japansk Kultur. Holdet er tilrettelagt som en masse temaaftener, der tilsammen garanterer dig en rejse rundt i både det traditionelle, skøre, pop-kulturelle og virkelige Japan. Kom og vær med! Der venter sjove samtaler og spændende aktiviteter forude! Undervejs vil der være 2 weekender med overnatning. Vi slutter traditionen tro af i god stil med Hanami og ekskursion til Copenhagen Sakura Festival. Sascha, som er underviser har boet i Japan i en periode.

.UGEDAG .TID	MANDAG 18:30 - 21:00
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 110
.SÆSONSTART-/SLUT	21/9 - 15/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

KORT

DANSK OP I LÆSEHASTIGHED MED RINA BAY

Hvis du læser langsomt og har svært ved at huske, hvad du har læst, kan du her få nogle tricks til at blive en hurtigere læser samtidig med, at du kan huske det læste. 3 onsdage – og så lover vi dig du er blevet markant hurtigere til at læse. Du skal kunne komme alle 3 gange og forvente at skulle træne hjemme. *Holdet er ikke for dig med IT-rygsæk.*

.DATOER .TID	ONSDAG 16/9 16:00 - 18:00 ONSDAG 23/9 16:00 - 18:00 ONSDAG 30/9 16:00 - 18:00
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 110
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT

FAGLIGT BOOST DANSK 1+2 MED JEANETT PETERSEN

HOLD 1

Har du svært ved at nå lektierne i dansk? Ta’ din computer eller bøger under armen, så kigger vi på det sammen med nye øjne. Vi hjælper og inspirerer hinanden med tips og tricks f.eks. i forhold til læsehastighed og opgaveløsning. Vi skal lære i fællesskab mens vi hygger os og har det sjovt! Jeg glæder mig vildt meget til at lære dig at kende.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 16:30 - 18:30
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 114
.SÆSONSTART-/SLUT	22/9 - 16/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

HOLD 2

Vi dykker vi ned i specifikke danskfaglige udfordringer. Du har måske nogle vanskeligheder i forhold til stavning, tegnsætning, analysemodeller eller måske er læsehastighed din store udfordring i danskfaget? På dette hold tager vi fat lige præcis der, hvor dine udfordringer er og tilrettelægger undervisningen derfra. Ses vi? Det håber jeg vi gør! Jeg glæder mig til møde dig.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 18:30 - 20:30
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 114
.SÆSONSTART-/SLUT	22/9 - 16/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

DANSK SOM NYT SPROG MED NATALYA KUZNYETSOVA

Kom og udvid dit danske ordforråd!

Et større ordforråd på dansk, gør det nemmere at kommunikere med andre mennesker. Når man bor i Danmark, kan man som tosproget ungt menneske støde ind i flere ting og ord, som undrer én, eller som man simpelthen ikke forstår. På ungdomsskolen laver vi et hold for dig, der gerne vil blive bedre til at tale og forstå det danske sprog og den danske kultur. I praksis betyder det, at vi mødes på ungdomsskolen en gang om ugen. Her taler vi om, hvad der sker i samfundet omkring os, læser korte tekster og arbejder med enkle dialog-opgaver med danske ord og vendinger.

Come and expand your Danish vocabulary!

When you get a bigger vocabulary in Danish, it becomes easier to communicate with other people. As a bilingual young person, living in Denmark, you might experience things and words that make you wonder or simply don’t understand. On “Ungdomsskolen” we have a class for the young person who wants to become better at speaking Danish and understanding the Danish language and culture. We put that into practice by meeting once a week. Here we talk about what happens in the society surrounding us, read short texts, and work with simple tasks and dialogue with Danish words and phrases.

.UGEDAG .TID	TORSdag 17:00 - 18:30
.STED	UNGDOMMENS HUS LOKALE 110
.SÆSONSTART-/SLUT	24/9 - 18/3
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER



DIG SELV
PIGE I EGET LIV
LIVING YOLATES
EKSAMENSTRÆNING
YOGA
PRAKTISK FILOSOFI
MANDAGSHØJSKOLEN
RELIGION & MEDIER
KØN & FEMINISME

“

BLIV SELVSIKKER OG GLAD...

JAKOB FRIIS

PIGE I EGET LIV MED CHRISTINA DYBDAL

I Pige i eget liv sørger vi sammen for at skabe en tryk og varm atmosfære, hvor vi sammen kan åbne op om svære dilemmaer. Vi er der for hinanden og finder måske veninder for livet. På holdet giver vi hinanden god tid til at snakke, være kreative og lave lidt mad sammen. Igennem de ting får vi åbnet op for, hvordan vi lærer os selv bedre at kende og komme i mål med vores drømme og ønsker. Pige i eget liv handler om få lidt bedre styr på det der med at være teenager – om alt det der kan være udfordrende og overraskende; skole, venner, familie, fritid og måske det der kæresteri.

Jeg glæder mig meget til at se dig på holdet!

Pige i eget liv er IKKE for unge med behandlingsbehov.

.UGEDAG .TID .STED	ONSDAG 17:30 - 20:30 UNGDOMMENS HUS YOGALOKALET + CAFÉEN 23/9 - 9/12 <i>Pause fra uge 1 til uge 7</i> 24/2 - 28/4 6. SEPTEMBER
.PERIODE 1	
.PERIODE 2	
.TILMELDINGSFRIST	

LIVING YOLATES MED JUDY SOMMER

Living Yolates er en blanding af bevægelse, Yoga og Pilates. Du behøver ikke have prøvet det før, vi starter langsomt, så alle kan være med. Med Living Yolates kan du lære dig selv at kende og få selvværd og ro. Hvis du samtidig vil komme i form, blive stærk og få lange tonede muskler – så er dette hold simpelthen lige noget for dig!

.UGEDAG .TID .STED .SÆSONSTART-/SLUT .TILMELDINGSFRIST	ONSDAG 16:30 - 18:15 UNGDOMMENS HUS YOGALOKALET 17A 23/9 - 17/3 6. SEPTEMBER
---	---

EKSAMENSTRÆNING MED JAKOB FRIIS & MEPTTEK

Bliv bedre til at fremlægge!

Går klappen ned for dig, når du skal op til mundtlig eksamen? Eller bliver du nervøs foran andre mennesker? Måske du bare trænger til et motivationsboost? Ungdomsskolen og teamet bag “Mepttek” tilbyder dig 10 workshops, hvor du vil få konkrete teknikker til at styrke din selvtillid og forbedre dine fremlæggelser. Du vil lære om fysisk- og psykisk fremtræden samt selvtillidsøvelser og overbevisningsteknikker igennem praktiske workshops og øvelser. Det vil give dig konkrete værktøjer, som f.eks. hvordan du giver et overbevisende håndtryk, hvordan du kan bruge spejlneuroner til at virke overbevisende overfor din censor eller arbejdsgiver – eller hvordan du kan bruge din stemme til at overtale din lærer. Disse teknikker vil også kunne bruges i dagligdagen til f.eks. at få dit drømmefritidsjob eller forbedre din generelle livsopfattelse. Det vil samtidig gøre dig mere selvsikker og glad.

.UGEDAG .TID .STED .SÆSONSTART-/SLUT .TILMELDINGSFRIST	TIRSDAG 17:00 - 20:00 UNGDOMMENS HUS LOKALE 115 5/1 - 9/3 15. DECEMBER
---	---

NYT

MANDAGSHØJSKOLEN MED SISSE NEDERGAARD JENSEN

Mandagshøjskolen er vores fælles ugentlige frirum – her er der intet facit. Der kommer til både at være fart på og plads til fordybelse. Du bliver klogere på dig selv, de andre, fællesskabet og verden omkring dig. I løbet af det halve år skal vi sammen på opdagelse og udforske vores personlige grænser, dykke ned i kroppens muligheder, drage ud i det ydre rum og skue til fremtiden. Vi skal debattere kropsidealer, speeddate på utraditionel manér, skabe hverdagsaktivisme, dele hemmeligheder, føde en bjørn. Altså blive så meget klogere, på den sjove måde. Højskolen er et sted med højt til loftet, skæve idéer og med et stærkt fællesskab med plads til alle. Det allervigtigste er, at du tager din kæmpestore ja-hat på.

.UGEDAG .TID .XTRA DATOER .STED .SÆSONSTART-/SLUT .TILMELDINGSFRIST	MANDAG 16:30 - 19:00 LØRDAG 7/11 + LØRDAG 20/3 09:30 - 16:00 UNGDOMMENS HUS LOKALE 114 14/9 - 22/3 6. SEPTEMBER
---	--

YOGA BEDRE FYSISK OG PSYKISK BALANCE MED BIRGITTE SKOVGAARD

YOGA – Kom i bedre fysisk og psykisk balance.

På dette kursus lærer du at tage styringen over din egen krop og dine tanker og følelser. Sammen laver vi et trygt og sjovt hold, hvor alle er velkomne – både drenge og piger. Vi skal lave yoga, afspænding, meditation og lære, hvordan vi bevidst kan bruge åndedrættet til at regulere både vores nervesystem og vores energi! Du vil blive introduceret til mange forskellige aspekter, og du vil efterhånden kunne mærke, at du bliver bedre til at koncentrere dig, få en bedre søvn, tænke mere positivt og opleve mindre stress og uro. Du behøver ikke at have erfaring med yoga. Birgitte er uddannet fysioterapeut, PD i psykologi og yogaterapeut.

.UGEDAG .TID .STED	TORS DAG 17:30 - 19:00 UNGDOMMENS HUS YOGALOKALET 17A 24/9 - 19/11 28/1 - 25/3 6. SEPTEMBER
.PERIODE 1	
.PERIODE 2	
.TILMELDINGSFRIST	

NYT

KØN & FEMINISME MED IBEN WILHJELM RASKMARK

Holdet Køn & Feminisme er for dig, der ønsker at blive klogere på, hvad feminisme handler om og hvordan vores køn har betydning for, hvordan vi bliver opfattet af vores omgivelser. Gennem kurset vil du lære en masse om, hvilken rolle køn spiller i samfundet og i dit eget liv. Vi skal blandt andet beskæftige os med feministiske emner som ligestilling, krop, sexisme og seksualitet. Undervisningen består af kreative aktiviteter, debatter og læsning af feministiske tekster. Vi kommer også til at se film, musikvideoer, taler, dokumentarer, og lytte til podcasts. Derudover skal vi udforske mytologiske kvindeskikkelser som hekse, prinsesser, gudinder og robotter. Alt sammen for bedre at forstå og ikke mindst kunne kritisere, hvordan samfundet (og os selv) fortæller historier om, hvordan man er en rigtig mand eller kvinde. Sammen skaber vi et trygt rum, hvor vi kan reflektere over, hvad det betyder at have et køn og hvad det vil sige at være feminist.

.UGEDAG .TID .STED .SÆSONSTART-/SLUT .TILMELDINGSFRIST	TORS DAG 16:30 - 18:30 UNGDOMMENS HUS CAFÉEN 24/9 - 18/3 6. SEPTEMBER
---	--

NYT

PRAKTISK FILOSOFI MED ARTJOM AROTOUNJAN

I filosofi lærer du dig selv og verden at kende på en helt special måde. Praktisk filosofi vil udfordre din nuværende måde at tænke på og give dig ekstra ordinært værktøjer til at arbejde med dig selv intellektuelt og moralsk. Du vil blive bedre til at kommunikere Hvis du er interesseret i livets store spørgsmål f.eks. “Hvad er meningen med livet?”, “Hvad er godt og hvad er ondt?”, “Hvordan kan jeg blive et bedre menneske?”, “Findes der en Gud?”, så har du muligheden for at fordybe dig i filosofiens verden, hvor vi vender op og ned på livets store spørgsmål. Vi taler, læser, skriver og laver øvelser sammen.

.UGEDAG .TID .STED .SÆSONSTART-/SLUT .TILMELDINGSFRIST	TIRSDAG 16:30 - 18:30 UNGDOMMENS HUS CAFÉEN 22/9 - 15/12 6. SEPTEMBER
---	--

NYT

RELIGION & MEDIER MED ARTJOM AROTOUNJAN

Hvad er religion? Hvad betyder det at være kristen, muslim, jøde eller buddhist? Religion fylder en del i medierne i dag. I Danmark har man forskellige minoritetsgrupper, hvor de hver især praktiserer deres egen religion og kultur. Du kan nu blive klogere på de forskellige religioner. Du vil få reelt indblik i hvad kristendom, islam, jødedom, buddhisme og hinduisme er for nogle størrelser. Og hvorfor er der så meget snak om det i samfundet og i verden. Er religion noget farligt eller kan religion bruges til noget godt? Vi vil åbne op for nogle spændende emner: vi vil se, hvordan medierne arbejder med religionsemnet og om der evt. er tale om misforståelser. Du vil få en oprigtig viden inden for, hvad de forskellige religioner betyder og hvorfor det religiøse menneske tænker som han/hun gør.

.UGEDAG .TID .STED .SÆSONSTART-/SLUT .TILMELDINGSFRIST	TIRSDAG 19:00 - 20:30 UNGDOMMENS HUS YOGALOKALET + CAFÉEN 22/9 - 3/11 6. SEPTEMBER
---	---

MOTOR & JAGT
GOKART
CROSS
JAGTTEGN
KLAR TIL HAGLSKYDEPRØVE

“

JAGTEN GÅR IND

MOTOR & JAGT-ELEV



GOKART 1+2 MED JESPER LUNDSAGER

Er du ikke bange for lidt olie på fingrene? Kan du få et kick ud af at reparere. Vil du vedligeholde og skrue på en motor så den er i topform, når vi skal på gokartbanen f.eks. i Vordingborg eller Korsør? Kunne det være fedt at være sammen med andre, med samme interesse som dig? Så meld dig på holdet her. Du skal selv sørge for kørsel tur/retur når vi skal køre på bane (vi bruger gerne forældrekørsel / samkørsel). Vi gør opmærksom på, at du selv skal have en fritids-ulykkesforsikring med farlig sportsdækning for at være dækket i tilfælde af uheld.

Vinterpause: November, december, januar, februar
Forårssæson:

HOLD 1: 3/3 - 16/6 (minus uge 13 og 19)

HOLD 2: 4/3 - 17/6 (minus uge 13 og 19)

HOLD 1

.UGEDAG .TID	ONSDAG 19:00 - 21:30
.STED	HOLMEGAARDSKOLEN (afd. Fensmark)
	MOTORVÆRKSTEDET, VILLAVEJ 2
.SÆSONSTART-/SLUT	2/9
.PRIS	KR. 800,-
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

HOLD 2

.UGEDAG .TID	TORSDAG 19:00 - 21:30
.STED	HOLMEGAARDSKOLEN (afd. Fensmark)
	MOTORVÆRKSTEDET, VILLAVEJ 2
.SÆSONSTART-/SLUT	3/9
.PRIS	KR. 800,-
.TILMELDINGSFRIST	2. SEPTEMBER

CROSS FOR BEGYNDERE OG LET ØVEDE MED JIM MADSEN

Har du lyst til fart over feltet og har du benzin i blodet, så er dette holdet for dig. Du lærer kunsten at vedligeholde og reparere maskinerne og du får mulighed for at køre på motocrossbane i løbet af sæsonen. Motocrosscykel og sikkerhedsudstyr kan lånes/lejes af ungdomsskolen, for kr. 1.000,-. Vi gør opmærksom på, at du selv skal have en fritidsulykkesforsikring med farlig sportsdækning for at være dækket i tilfælde af uheld. Erfarne køre med eget grej, skal ikke betale, men får så ikke adgang til udstyr og benzin.

Vinterpause: December, januar, februar
Forårssæson: 1/3 - 31/5

.UGEDAG .TID	MANDAG 18:30 - 21:15
.STED	HOLMEGAARDSKOLEN (afd. Fensmark)
	MOTORVÆRKSTEDET VILLAVEJ 2
.SÆSONSTART	7/9 - 30/11
.PRIS VED TILMELDING	KR. 1000,-
	<i>(til leje af udstyr)</i>
	KR. 700,-
	<i>(til benzin)</i>
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

JAGTTEGN MED OLE THESTRUP SCHMIDT

For dig der vil gå til jagtprøve.

Hvilke dyr må man jage? Hvornår er der jagtsæson? Og hvor må man gå på jagt? Ligesom man skal bestå en prøve for at få kørekort, skal man også bestå en prøve for at få jagttegn. Vi gennemgår våbenlov og vildtkendskab mm. og vi tager på skydebanen og lærer at skyde forsvarligt med jagtgevær. Så meld dig her og bliv ordentligt klædt på til jagtprøven og dine kommende jagter. Vi forventer, at du går seriøst til faget, hvis du skal bestå jagtprøven. For at deltage på kurser og tage jagttegn, skal man være fyldt 15 år i året 2020.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 16:30 - 18:30
	<i>(samt 2 dage på skydebane/jagtsti og en weekendovernatning i foråret)</i>
.STED	ELLEBÆKSKOLEN (afd. Kalbyris)
	BIOLOGILOKALET, SOLSIKKEVEJ 20
.SÆSONSTART-/SLUT	22/9 - 13/4
.PRIS	KR. 600,-
	<i>(+ ca. kr. 310,- når der skal aflægges prøve)</i>
.TILMELDINGSFRIST	6. SEPTEMBER

NYT

KORT

KLAR TIL HAGLSKYDEPRØVE MED OLE THESTRUP SCHMIDT

Til dig som har bestået jagttegnsprøven, men som endnu ikke har aflagt haglskydeprøve.

Vi tilbyder nu et undervisningsforløb, som kan hjælpe dig på vej til haglskydeprøven. Gennem teori og praksistræning får du mulighed for at afprøve metoder og teknikker, der kan gøre dig til en træfsikker jæger. For at deltage skal du have bestået jagttegnsprøven, og gyldigt jagttegn skal fremvises. Hvis du er indehaver af et haglgevær, som skal anvendes ved aflæggelse af haglskydeprøven, skal dette gevær medbringes.

.UGEDAG .TID	TIRSDAG 17:00 - 19:00
.DATOER	1/6 + 8/6 + 15/6
.STED	NÆSTVED FLUGTSKYDNINGSCENTER
	<i>Gækhøjvej 30, Rønnebæk, 4700 Næstved</i>
.PRIS	KR. 300,-
	<i>(pr. person pr. gang til patroner og løduer)</i>
.TILMELDINGSFRIST	24/5

TANZANIA PÅSKE 2022 MED PERNILLE BÜLOW JESPERSEN

Vil du have en helt ekstraordinær oplevelse? Er du nysgerrig på en anderledes kultur? Vil du smage, opleve og mærke en helt ny verden? Har du mod på at komme ud af hverdagens trygge rammer og bo hos en tanzaniansk familie i 10 dage, få jævnaldrende tanzanianske venner? Hvis ja, så tag med til Tanzania, og få kulturen helt ind under huden! Det her er IKKE en turistrejse, men et eventyr ud over det sædvanlige!

Vi anbefaler, at du er fyldt 16 år på afreisetidspunktet, men er du sejere end gennemsnittet, så er du velkommen selvom du er 14 el. 15 år. Du skal være klar til at forpligte dig på 1,5 års arbejde og mødeaktivitet. Undervisningen op til afrejse fokuserer på historie, kultur og swahiliundervisning samt undervisning i brug af de medier, vi skal bruge og arbejde med på rejsen.

At rejse med til Tanzania, er at åbne et vindue ud til verden – og vi lover også, at rejsen er med til at udvikle dig personligt og socialt, på den helt høje klinge. En af de tidligere deltagere siger bl.a. "Jeg har lært at jeg er den jeg er, jeg behøver ikke at gå i andres fodspor. Man kan sige, at jeg har lært at lave mine egne fodspor."

Hør meget mere på informationsmødet tirsdag 22/10-2020 kl. 19:00 – Skellet 29, 4700 Næstved. Tilmelding til infomødet er nødvendig. Tilmeldingen på hjemmesiden er ikke bindende til rejsen. Tilmelding til turen er først bindende, når du har betalt depositum.

Rejsen indebærer blandt andet ca. 3 dages arbejde i sommerferien 2021 samt ca. 4 weekenddage i vinterperioden.

Rejsen foregår over 14 dage i påsken 2022 og inkluderer også 4 skoledage.

.INFOMØDE
.STED
.PRIS

22/10 | 19:00 - 21:00
UNGDOMMENS HUS
CA. KR. 6000,- + vaccinationer og lommepenge
- endelig pris oplyses på infomødet

.TILMELDING
TIL INFOMØDET

8. OKTOBER

JEG HAR LÆRT, AT JEG ER DEN JEG ER. JEG BEHØVER
IKKE AT GÅ I ANDRES FODSPOR. MAN KAN SIGE,
AT JEG HAR LÆRT AT LAVE MINE EGNE FODSPOR...

REJSE-ELEV



Køreskolen

Tag kørekort til knallert og kursus
i færdselsrelateret førstehjælp samtidigt!

KNALLERTKØREKORT + FÆRDSLSRELATERET FØRSTEHJÆLP TJEK ALT PÅ WWW.NAESTVEDUNG.NU

Ønsker du at køre på knallert, skal du have et kørekort. Vi annoncerer nye hold 4 gange om året på www.naestvedung.nu, hvor du kan tilmelde dig og betale for kurset. For at kunne tage knallerkørekort skal du deltage i det obligatoriske færdselsrelaterede førstehjælpskursus. Dette tages i forbindelse med knallertundervisningen og du skal derfor kun tilmelde dig én gang. Du skal deltage og gennemføre hele kurset og bestå prøverne, for at få

knallertkørekort. Ved fravær kan du ikke gå til køreprøve og skal efterfølgende tilmeldes nyt hold og betale på ny. Består du ikke prøverne, skal du op til ny prøve. Det koster 200 kr. at gå til en ny prøve. Husk derfor at tjekke datoerne på kurset ud, således at du kan deltage på alle dage. Husk at medbringe madpakke og drikkeelse og selvfølgelig praktisk tøj. Du kan læse meget mere om selve undervisningen på www.sikkertrafik.dk

.STED
.PRIS

UNGDOMMEN HUS
KR. 500,- (KNALLERTKØREKORT)
KR. 500,- (FÆRDSLSRELATERET FØRSTEHJÆLP)

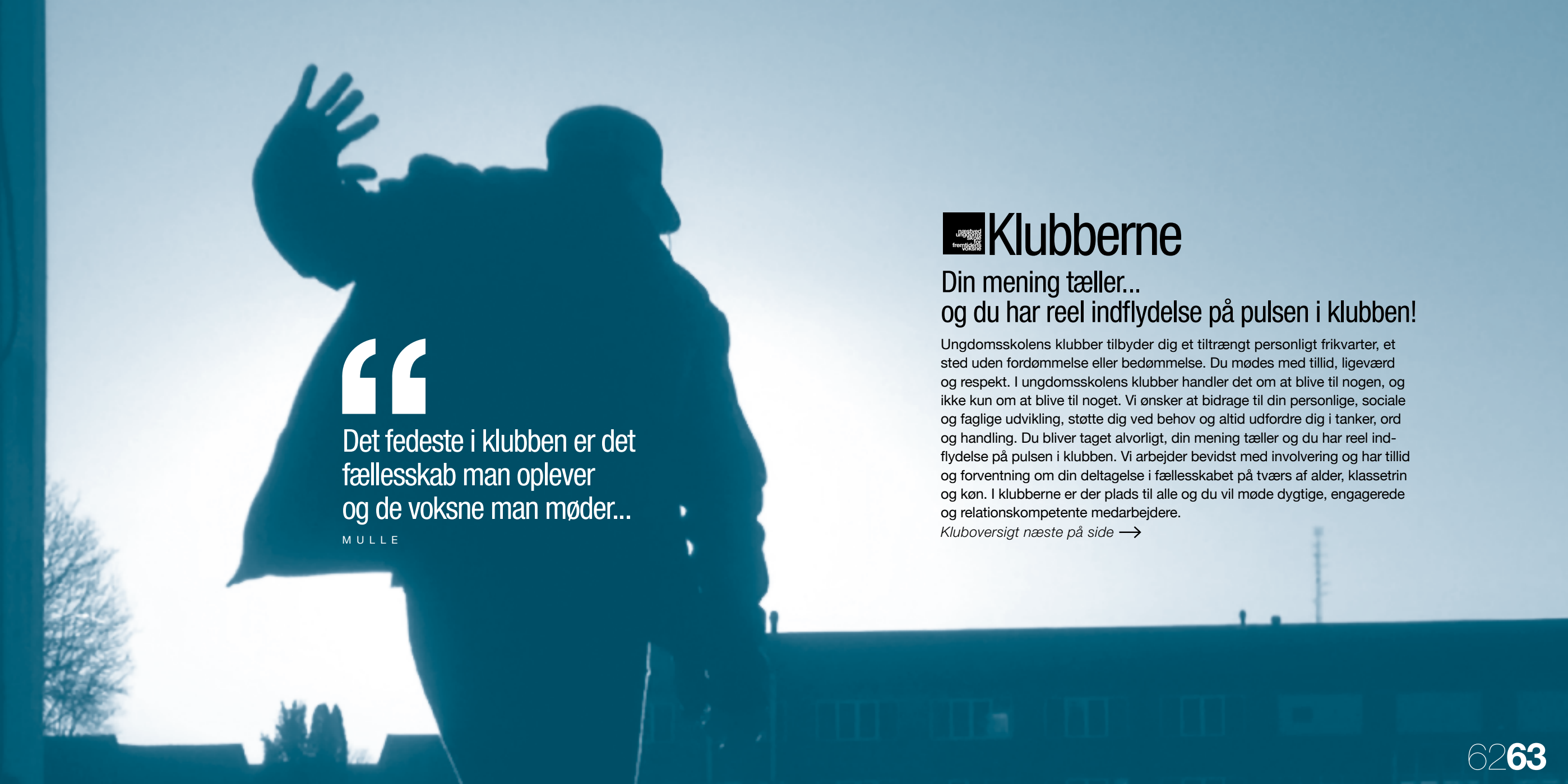
TRAKTORTEORI MED BENT JØRGEN NIELSEN

Kører du traktor, eller har du lyst til det? Tag et traktorkørekort og få TEORIUNDERVISNINGEN her. Vi gennemgår krav til bremses, lygter, styretøj (højde, længde, bredde og vægt), samt færdselstavler og færdselsregler, som er relevante for at køre traktor. Køretimer skal du selv betale, og du vælger selv kørelærer, ligesom du selv betaler ud-gift til stempelmærke, lægeattest mv. Obligatorisk førstehjælp tilbydes også i ungdomsskolen.

Yderligere information herom efter tilmelding/opstart. Du må begynde at gå til undervisning for at få dit kørekort allerede når du er fyldt 15 år. Du kan gå til teoriprøven ½ år, før du fylder 16 år. Og til dig på 18+ som kører traktor på offentlig vej så SKAL du have et traktorkørekort, ellers får du en bøde. Så spar pengene og hop med på vognen. Holdet gennemføres kun ved min. 5 elever.

.UGEDAG .TID
.STED
.SÆSONSTART
.PRIS

TIRSDAG | 18:30 - 21:30
LILLE NÆSTVED SKOLE (afd. Fuglebjerg, lokale A22)
5/1
KR. 220,-



“

Det fedeste i klubben er det fællesskab man oplever og de voksne man møder...

M U L L E



Klubberne

Din mening tæller...
og du har reel indflydelse på pulsen i klubben!

Ungdomsskolens klubber tilbyder dig et tiltrængt personligt frikvarter, et sted uden fordømmelse eller bedømmelse. Du mødes med tillid, ligeværd og respekt. I ungdomsskolens klubber handler det om at blive til nogen, og ikke kun om at blive til noget. Vi ønsker at bidrage til din personlige, sociale og faglige udvikling, støtte dig ved behov og altid udfordre dig i tanker, ord og handling. Du bliver taget alvorligt, din mening tæller og du har reel indflydelse på pulsen i klubben. Vi arbejder bevidst med involvering og har tillid og forventning om din deltagelse i fællesskabet på tværs af alder, klassetrin og køn. I klubberne er der plads til alle og du vil møde dygtige, engagerede og relationskompetente medarbejdere.

Kluboversigt næste på side →

KLUBBEN I FUGLEBJERG MED PLADS TIL ALLE

Indre Krummerupvej 15, 4250 Fuglebjerg / Facebook: Klubben i Fuglebjerg

Sæsonstart 11/8

Tirsdag, onsdag og torsdag 18:30 - 21:30

KLUB GLUMSØ FORSKELLIGHED, FRIRUM OG FÆLLESSKAB

Åsøvej 5, 4171 Glumsø / Facebook: Klub Glumsø

Sæsonstart 11/8

Tirsdag 18:30 - 21:30, onsdag 15:30 - 21:30, torsdag 18:30 - 21:30

NÆSTVED SKATEHAL INDENDØRS GADEKULTUR

Bataljonsvej 7, 4700 Næstved / Facebook: Næstved Skatehal og Høje Plads

Sæsonstart 5/9

Mandag 17:00 - 21:00

Tirsdag 15:00 - 21:00

Onsdag 17:00 - 21:00

Torsdag 15:00 - 21:00

Lørdag 12:00 - 17:00

Søndag 12:00 - 17:00

HUSK DIT SYGESIKRINGSBEVIS!

HØJE PLADS UDENDØRS GADEKULTUR

Grønnegades Kaserne Kulturcenter / Facebook: Næstved Skatehal og Høje Plads

NÆSTVED BIKEPARK PUMPTRACK + DIRTJUMP

Mellem Maglemølle og Fabriksvej / Facebook: Næstved Bikepark

Altid åbent for alle!

Banen er udstyret med store og små pumptracks, sving og ualmindelig god stemning!

KLUBBEN I KORNMAGASINET MULIGHEDERNES KLUB

1. sal, Smidstrupvej 3A, 4733 Tappernøje / Facebook: Kornmagasinets Ungdomsklub

Sæsonstart 17/8

Mandag, tirsdag og torsdag: 18:30 - 21:30

KLUBBEN I FENSMARK Facebook: Klubben i Fensmark

Nissens Hus, Holmegaardskolen

Sæsonstart 22/9

Tirsdag, onsdag og torsdag 18:30 - 21:30



“

**DET VIGTIGSTE ER FÆLLESSKABET!
OG SÅ SELVFØLGELIG AT VI SELV FÅR LOV AT
VEDLIGEHOEDE BANEN – DET ELSKER VI OG
DET ER GODT FOR SAMMENHOLDET...**

OLIVER & VICTOR
BRUGERE AF BIKEPARKEN



Projektlaboratoriet

Realisér din idé...
og gør en forskel for dig selv og andre unge

Projektlaboratoriet henvender sig til ildsjæle, der vil omsætte gode idéer og visioner til handling. Idéer der kan styrke ungdomsmiljøet i Næstved. Det er den metodefrie projektbase, hvor du får hjælp til at realisere din idé. Unge i Næstved har gennem Projektlaboratoriet blandt andet stået bag etableringen af gadefester, radioshow's, pladeproduktioner, bogproduktioner, filmproduktioner, et lydstudie, en lang række koncerter, danseforestillinger, udstillinger, et ungdomsatelier med meget mere.

Eksempler på større projekter på næste side →

Ungdomspuljen Næstved understøtter og imødekommer både store og små projekter og mest af alt – gør det nemt og hurtigt at søge økonomisk støtte!

UNGDOMSPROJEKHUSET JB10 IDÉER BLIVER TIL VIRKELIGHED

JB10 er Næstveds unikke ungdomsprojekthus, hvor alle bliver hørt og alles bidrag er vigtigt. Huset drives i et demokratisk fællesskab af selvorganiserede unge som brænder for blandt andet at præsentere alternative workshops og arrangementer. På JB10 finder man også Projektmagerne, JazzGrooves, The GetDown Program, Eventyrlige Aftener og ikke mindst Næverland Festival. www.jb10.dk www.næverland.dk www.næstvedung.nu

Projektmagerne er kurset, der forbereder dig til at lave dine egne projekter og blive den næste kulturskaber i 4700. På 3 måneder lærer vi dig at tænke og gøre et projekt fra A til Z, at finde din indre projektleder frem!

JazzGrooves er byens forum for jazz-edutainment. JazzGrooves er analyse, historie og livemusik. JazzGrooves skaber mulighed for unge musikere, at prøve kræfter med etablerede musikere fra jazzens verden.

The GetDown Program er foredrag og jams der tjener Hiphop-kulturen i dens oprindelige form med udtryksformer som dans, musik og kunst. Programmet arbejder i integrationens tegn og fremmer vi-kulturens sunde tankesæt.

Eventyrlige Aftener er en serie af særlige fortællinger ledsaget af live musik. Disse fortællinger præsenteres på scenen af blandt andet musikere, forfattere og kunstnere som virkelig har noget på hjertet.

Næverland Festival er en ungdomsfestival skabt af unge i Næstved. Næverland Festival præsenteres i år for syvende gang igen med et urbant tema. Til Næverland møder du altid smil, klare farver og ikke mindst god musik.

NÆSTVED KUNSTBY BYGGET PÅ LOKAL GRAFFITI KULTUR

Kunstprojekt i byens rum udført af en række internationale kunstnere, kurateret for deres retningssskabende arbejde og engagement i graffiti kulturen. Næstved Kunstby står på skuldrene af et unikt og selvorganiseret graffitimiljø, der gennem mere end 30 år har givet Næstved en særlig status inden for international Hiphop- og graffiti kultur. www.næstvedkunstby.com

Næverland.st

AT FINDE DEN GODE IDÉ OG SAMMEN
FÅ DET TIL AT SKE... DÉT ER DEN VILDESTE
INVESTERING JEG HAR GJORT!

NÆVERLAND CREWMEDLEM



“

God blanding af teori og praksis.
Gode lærere der kan tåle noget!
Individuelle hensyn til eleven.
Her får du altid hjælp – lige meget hvad!

ERHVERVSKLASSE-ELEV

UddannelsesSporet

... på sporet af uddannelse. Tilbud der hjælper unge på vej i forhold til uddannelse!

4 nye tiltag

Bliv uddannelsesparat! Bliv gladere for at gå i skole. Vælg den rigtige uddannelse. Få bedre trivsel i din klasse og lær noget mere.

Tjek vores nye tiltag for 7. - 9. klasser:

- . **Intensive læringsforløb**
- . **Hvad kan jeg blive erhvervspakker**
- . **Milife Kend dig selv workshops**
- . **Studiegrupper**

Vores 4 tilbud foregår på Næstved Ungdomsskole.

Kontakt din klasselærer hvis du vil tilmeldes! www.naestvedung.nu

Erhvervsklassen

Erhvervsklassen er Næstved Ungdomsskoles Heltidsundervisning. Det er et erhvervsrettet skoletilbud i Næstved Kommune, til folkeskoleelever med trivsels- og læringsvanskeligheder. Målgruppen er elever i 8.-9. klasse, der har potentiale ift. erhvervsuddannelse og –beskæftigelse og som vil profitere af et praksisorienteret og erhvervsrettet skoletilbud. Målet er at tage 9. klasses afgangsprøve, blive uddannelsesparat og komme i gang med en erhvervsuddannelse. Eleven har fast kontaktlærer og der arbejdes med individuelle udviklingsmål. Undervisning og vejledning foregår i mindre grupper. Der er linjefag to gange om ugen, hvor man kan vælge køkken, service eller værksted. Vi har desuden fokus på erhvervspraktik og virksomhedssamarbejde, så eleverne opnår erhvervserfaring. Optagelse sker ved henvisning fra distriktsskolen.



Uddannelsesvejledningen*

Vi vejleder unge – både under og over 18 år!

Vejlederne for unge under 18 år finder du på grundskolerne og på Næstved Ungdomsskole, Skellet 29, 4700 Næstved.

Vejlederne for de unge over 18 år holder til i Rådmandshaven 20.

Vores sekretariat er klar til at hjælpe dig!

Du er velkommen til at ringe til Susan i vores sekretariat på 5588 4933, hvis du har brug for hjælp til at finde frem til din personlige uddannelsesvejleder. Din uddannelsesvejleder kan hjælpe dig videre, hvis du ikke har en ungdoms-uddannelse, er i tvivl om hvilken ungdomsuddannelse du skal vælge, er stoppet på en ungdomsuddannelse eller overvejer at skifte til en anden ungdomsuddannelse. Hvis du har andre spørgsmål omkring uddannelse og job eller lige er flyttet til kommunen, så kan du altid henvende dig!

Navn:	Uddannelsesvejledningen Næstved
Sekretariat:	Skellet 29, 4700 Næstved
Telefon:	5588 4933
Sikkermail:	uv@naestved.dk
Hjemmeside:	uvnæstved.dk

* Uddannelsesvejledningen Næstved (UV) – tidligere Ungdommens Uddannelsesvejledning

FAKTA

Hvem? Unge i alderen 13 - 18 år. (7. klasse og op efter) kan deltage i undervisnings- og fritidsaktiviteterne. Undervisningen er gratis, med mindre andet er anført.

Hvad? Ved alle aktiviteter i ungdomsskolen lægges vægt på at deltagelsen er frivillig. Undervisningen tilrettelægges så vidt muligt sammen med eleverne, så der kan tages hensyn til den enkeltes alder og niveau. Ferier og fridage følger almindeligvis folkeskolens ferieplaner.

Hvor og hvornår? Tid og sted er anført ved hvert tilbud.
Ungdommens Hus: Skellet 29, 4700 Næstved

Kontakt En stor del af kommunikationen mellem dig og ungdomsskolen vil foregå via mail og sms. Ved tilmelding til ungdomsskolens tilbud giver du samtidig tilladelse til, at vi kan kontakte dig både via din e-mail og dit mobilnummer. Husk ALTID at melde til kontoret, hvis du skifter din mailadresse eller mobilnummer. Og husk også at skrive, hvem du er, når du sender os en sms.

Tilmelding Der er 2 måder at tilmelde sig på.

1. **Tilmeld dig på www.naestvedung.nu. For hold der kræver betaling, betales direkte online ved tilmelding.**
2. **Udfyld og aflever tilmeldingsblanketten senest 6. september 2020, eller den dato der står ud fra holdet.**

- . Vær opmærksom på, at der er et max. deltager-antal på nogle hold.
- . Ved tilmelding gælder "først til mølle" princippet.
- . Du kommer automatisk på venteliste, hvis holdet er fyldt op.

TILMELDING

Tilmeld dig på www.naestvedung.nu
fra mandag 10. august kl. 08:00!
Eller indsend denne blanket til Næstved
Ungdomsskole, Skellet 29, 4700 Næstved

Navn	Holdnavn	
Adresse	Holdnavn	
Postnr.	By	Holdnavn
CPR-nr.	Klassetrin	Skole
Elevens mobil	Forælders mobil	
Email	Elevens underskrift	



5588 4930