

for  
fremtidens  
voksne  
2324



næstved  
ungdoms  
skole  
for  
fremtidens  
voksne  
2324

Næstved Ungdomsskole tilstræber originalitet ved at tilbyde fremtidens voksne dét, andre ikke tilbyder. Gå på opdagelse og find dig selv i mixet mellem uddannelse og underholdning.

Her kan du lære at designe, sy, tegne, gå på jagt, danse, skate, lære sprog, tage knallertkørekort og meget mere. Find dit hold og tilmeld dig på **[naestvedung.nu](http://naestvedung.nu) fra torsdag 17. august!**

## KONTAKT >

Inspektør Lisbeth Pedersen  
lisbp@naestved.dk

Afdelingsleder Mette Madsen  
metma@naestved.dk

Afdelingsleder Claus M. Pedersen  
clped@naestved.dk

Afdelingsleder Rasmus Jensen  
rajens@naestved.dk

Afdelingsleder Suzanne Vestergaard Andersen  
staand@naestved.dk

## TILMELDING/GENEREL INFO >

Administrativ medarbejder Lisbeth Meincke Jørgensen  
5588 4930 . limjo@naestved.dk

Administrativ medarbejder Hella Bjørton  
5588 4930 . hebjo@naestved.dk



NÆSTVED UNGDOMSSKOLE SIDEN 1943

ANSV. RED. LISBETH PEDERSEN

LAYOUT CLAUS M. PEDERSEN

FOTOS NÆSTVED UNGDOMSSKOLE

TRYK VISUEL GRAFISK 2023

OPLAG 4500 EKSEMPLARER

## Velkommen til Næstved Ungdomsskole

Næstved Ungdomsskole er stedet, hvor du kan afprøve dine evner og dygtiggøre dig indenfor en lang række fag. Aktiviteterne kan både supplere din skolegang og inspirere til nye fritidsaktiviteter.

Tjek [naestvedung.nu](http://naestvedung.nu) og bliv opdateret. Det er vores ønske at bidrage til din personlige og faglige udvikling. Vi håber, at du vil få mange oplevelser og erfaringer, som kan give dig en stærk ballast i dit fremtidige ungdoms- og voksenliv. Vi lægger stor vægt på, at aktiviteterne er præget af kvalitet og de unges aktive medvirken. Vores mål er at skabe et miljø, hvor du oplever frihed under ansvar og trygge forhold, som giver plads til alle.

## Edutainment For Fremtidens Voksne

Næstved Ungdomsskole arbejder i fællesskab med fremtidens voksne om, at skabe rammerne for et mere aktivt og endnu bedre ungdomsmiljø i Næstved Kommune.

Et miljø, hvor du som ung kan udvikle dig selv og blandt andet styrke dit sociale netværk, møde nye og gamle venner, og være i kontakt med dygtige, engagerede og ansvarsbevidste medarbejdere og rollemodeller.

*Education + entertainment = Edutainment*

**Movement** > er bevægelse  
og det er lige netop dét, man kan  
få på de forskellige hold.

Du bliver bedste venner med  
din krop, hvis du kaster dig ud  
i et eller flere af tilbudene.  
Underviserne er megadygtige  
og hjælper dig.

Der er hold både til dig,  
der er begynder og til dig  
der er i fuld gang – kom an!

**FREESTYLE** MED CHRISTIAN MOGENSEN  
ONSDAG | 19:00 - 20:20  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

**HIP HOP** MED CHRISTIAN MOGENSEN  
ONSDAG | 17:15 - 18:45  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

**MODERNE DANS** MED NEEL RIBER KLINGE  
TIRSDAG | 17:45 - 18:45  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

**COMMERCIAL DANCE** MED NEEL RIBER KLINGE  
TIRSDAG | 16:00 - 17:30  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

**JAZZDANCE** MED MALENE STRUHDAHL  
ONSDAG | 16:00 - 17:00  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

**BALLET** MED MALENE STRUHDAHL  
ONSDAG | 17:15 - 18:15  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

**DANSELABORATORIET** MED MALENE STRUHDAHL  
ONSDAG | 18:30 - 20:00  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

**GLOBAL DANCE CREW** MED SOFIA SANTANA  
FREDAG | 16:00 - 18:00  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

Mere movement på næste side >





**K-POP DANS** MED NADIA G. JENSEN  
TORS DAG | 16:30 - 19:30  
UNGDOMMENS HUS | BALLETRUMMET

**YOGA - BEDRE FYSISK OG PSYKISK BALANCE** MED LINE VILLUMSEN  
TORS DAG | 16:30 - 18:30  
UNGDOMMENS HUS | YOGA LOKALET (17A)

**PARKOUR BEGYNDERE** MED MATHIAS RASMUSSEN  
MANDAG | 17:00 - 19:00  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN | PARKOURBANEN

**PARKOUR ØVEDE** MED MATHIAS RASMUSSEN  
MANDAG | 19:15 - 21:15  
UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN | PARKOURBANEN

**PARKOUR SPRING OG TRICKS** MED LEO BREILEV & PATRICK MYNSTER  
SØNDAG | 13:00 - 15:00  
LILLE NÆSTVED SKOLE AFD. KARREBÆKVEJ-HALLEN

**SOMMERPARKOUR** MED MATHIAS RASMUSSEN  
MANDAG | 17:00 - 19:00  
MØDES PÅ SKELLET 29

**KLATRING (HOLD 1)** MED MARTIN T. NIELSEN  
MANDAG | 17:30 - 19:00  
NÆSTVED KLATRECENTRAL

**KLATRING (HOLD 2)** MED MARTIN T. NIELSEN  
MANDAG | 17:30 - 19:00  
NÆSTVED KLATRECENTRAL

**SELVFORSVAR HOLMEGAARD** MED KURT SØRENSEN  
MANDAG + LØRDAG OG SØNDAG | 16:00 - 18:30  
HOLMEGAARDSKOLEN AFD. FENS MARK | DEN LILLE SAL

## **Kreativ** > Elsker du at skabe ting og udtrykke dig?

Her arbejder du med kreative ting, som du vil elske. Underviserne er både seje og søde, og de hjælper dig på vej til at finde din helt egen unikke tegnestil eller skrivemåde.

Træd indenfor i de bedste fællesskaber og overrask dig selv med dine skaberevner og din egen vildeste fantasi.

**FIGURMALING** MED KATHARINA HAGEMANN  
TIRSDAG | 16:00 - 18:30  
TCG ARENA | ØSTERGADE 16

**TEGNING** MED CAMILLA FOGNER  
MANDAG | 16:00 - 18:30  
UNGDOMMENS HUS | YOGA LOKALET 17A

**TEGNING & TEGNESERIE** MED CAMILLA FOGNER  
MANDAG | 19:00 - 21:30  
UNGDOMMENS HUS | YOGA LOKALET 17A

**TEGNING MED TRYK PÅ** MED CAMILLA FOGNER  
ONSDAG | 19:00 - 21:30  
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**MANGA & MALING** MED CAMILLA FOGNER  
ONSDAG | 16:00 - 18:30  
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**GRAFFITI SKITSE- OG MALEHOLD** MED RASMUS LAUMANN  
ONSDAG | 16:30 - 18:30  
UNGDOMSPROJEKTHUSET JB10 | JERNBANEGADE 10 | KÆLDEREN

**KREATIVT VÆRKSTED** MED LOUISE D. ENGTOFTE  
MANDAG | 18:30 - 21:00  
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

*Mere kreativ på næste side >*





**GENBRUGSGLAS MED RINA BAY**

LØRDAG | 09:30 - 12:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**SØLVARBEJDE MED RINA BAY OG BELLA JUNCKER**

TORS DAG | 16:30 - 19:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**SØLVØRERINGS MED PERLER OG STEN MED RINA BAY + BELLA JUNCKER**

LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**SØLVRINGE WEEKEND MED RINA BAY OG BELLA JUNCKER**

LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**SØLVRINGE WEEKEND FORÅR MED RINA BAY OG BELLA JUNCKER**

LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**COSPLAY OG KOSTUMER MED NADJA VIGA JENSEN**

TIRSDAG | 17:30 - 20:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN LOKALET

**STRIKKE OG HÆKLE MED HELENE DYHR**

TIRSDAG | 16:30 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | USK MØDELOKALE 1. SAL

**ASTROLOGI MED YAZMIN SOLARZ**

SØNDAG | 14:00 - 16:00

ONLINE

*Mere kreativ på næste side >*



**KERAMIK MED LO LIFF SALLING**

ONSDAG | 16:30 - 19:30

KULTURHUSET | KIRKEPLADSENS SKOLE

**FOTOGRAFI MED NINA FROST**

TIRSDAG | 16:30 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

**VIDEO OG PERFORMANCE MED LAURA K.G. ANDERSON**

ONSDAG | 17:00 - 19:00

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

**DRAMA MED LAURA K.G. ANDERSON**

TIRSDAG | 18:00 - 20:30

UNGDOMMENS HUS | YOGA LOKALET 17A OG FORRUM MULTISALEN

**TEATERHOLD I FUGLEBJERG MED SANDRA K. A. JENSEN**

TIRSDAG | 16:00 - 18:00

KLUBBEN I FUGLEBJERG

**FORFATTERHOLD I FUGLEBJERG MED SANDRA K. A. JENSEN**

ONSDAG | 14:00 - 16:00

KLUBBEN I FUGLEBJERG

**SKRIVEHOLD MED MARIA BOGØ**

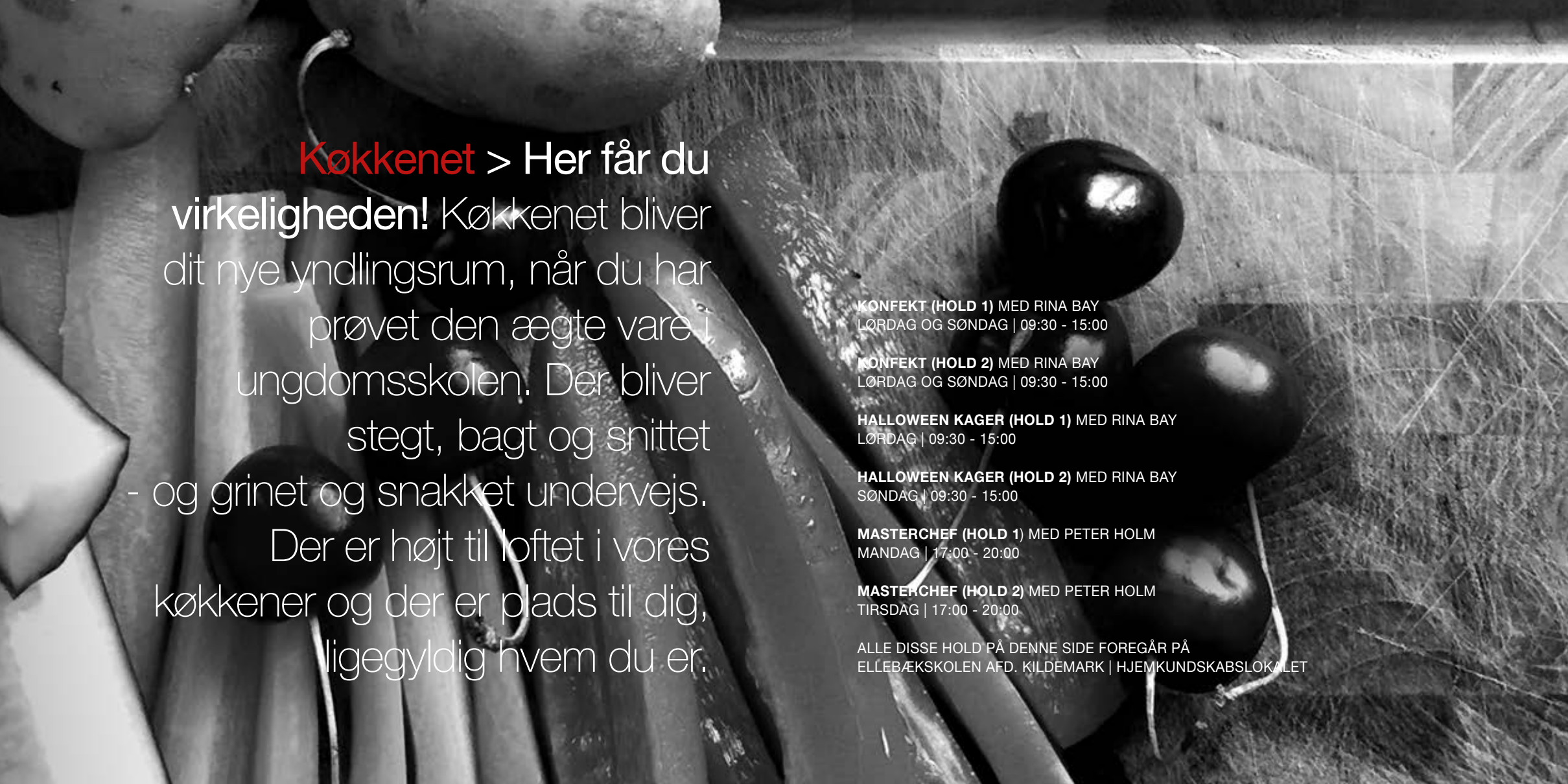
TIRSDAG | 16:00 - 18:00

**ONLINE**

**LEGO WORKSHOP MED JONAS M. SCHILLING**

SØNDAG | 11:00 - 17:00

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN



**Køkkenet** > Her får du  
virkeligheden! Køkkenet bliver  
dit nye yndlingsrum, når du har  
prøvet den ægte vare i  
ungdomsskolen. Der bliver  
stegt, bagt og snittet  
- og grinet og snakket undervejs.  
Der er højt til loftet i vores  
køkkener og der er plads til dig,  
lige gyldig hvem du er.

**KONFEKT (HOLD 1)** MED RINA BAY  
LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00

**KONFEKT (HOLD 2)** MED RINA BAY  
LØRDAG OG SØNDAG | 09:30 - 15:00

**HALLOWEEN KAGER (HOLD 1)** MED RINA BAY  
LØRDAG | 09:30 - 15:00

**HALLOWEEN KAGER (HOLD 2)** MED RINA BAY  
SØNDAG | 09:30 - 15:00

**MASTERCHEF (HOLD 1)** MED PETER HOLM  
MANDAG | 17:00 - 20:00

**MASTERCHEF (HOLD 2)** MED PETER HOLM  
TIRSDAG | 17:00 - 20:00

ALLE DISSE HOLD PÅ DENNE SIDE FOREGÅR PÅ  
ELLÆBÆKSKOLEN AFD. KILDEMARK | HJEMKUNDSKABSLOKALET

**Gametech** > Hedder du gamer  
til mellemnavn og styrer du dine  
game-universer med fast hånd?  
På de her hold er der plads til dig,  
lige gyldig hvor meget du kan.  
Du udvikler dine evner på mange  
måder og faktisk kan du lige  
her lære meget af det, man  
forventer af fremtidens voksne.

**ESPORT LEAGUE OF LEGENDS** MED FREDERIK BISCHOFF  
TIRSDAG | 15:45 - 18:15  
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

**ESPORT CSGO** MED JONAS J. T. HAAR  
MANDAGE | 18:30 - 21:00  
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

**ESSPORT ALL GAMES** MED JONAS J. T. HAAR  
MANDAG | 15:45 - 18:15  
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

**FORTNITE GAMERS** MED FREDERIK BISCHOFF  
ONSDAG | 15:45 - 18:15  
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

**ESPORT PURPLE GAME** MED CECILIE MADSEN  
ONSDAG | 18:30 - 20:30  
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

**ESPORT VALORANT** MED JONAS J. T. HAAR  
TIRSDAG | 18:30 - 21:00  
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

**MINECRAFT** MED CECILIE MADSEN  
TORSDAG | 17:00 - 19:00  
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

**Matematik > Her må man  
gerne nørde!** Elsker du bare  
matematik og kan ikke få nok  
- eller du hader det måske,  
men har brug for hjælp til  
at følge med i skolen?

Vi har det hold der passer til dig!

I ungdomsskolen bruger vi  
Edutainment metoden, der betyder,  
at det skal være supersjovt at lære  
noget, også selvom det er svært.

**FAGLIGT BOOST MATEMATIK**

MED KLARA ELMEGAARD  
OG NANNA MARIE MORTENSEN  
TIRSDAG | 17:30 - 20:30  
UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

**MATEMATIK EKSAMENSTRÆNING**

MED KLARA ELMEGAARD  
TIRSDAG | 16:30 - 18:30  
UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

**PRIVATØKONOMI WORKSHOP**

MED CHARLIE BAGGER  
TIRSDAG OG ONSDAG | 16:00 - 21:00  
**ONLINE**

**SKAK FOR BEGYNDERE**

MED PALLE LUND  
TORS DAG | 16:00 - 17:00  
**ONLINE**

**Sprog / kultur** > Her kan du få udskiftet dit gamle øre med et sprogøre. At lære et sprog er en fantastisk rejse, du vil elske at være med på. På holdene møder du andre ligesom dig. Sammen med dine nye holdkammerater kan du opleve mystiske japanske te-ceremonier, eller lære at sige "Hvor hulen er min mobiltelefon?" på mange sprog.





**JAPANSK SPROG & KULTUR** MED SASCHA NIELSEN

FREDAG | 18:30 - 21:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

**KINESISK FOR BEGYNDERE** MED STEFFEN RUD NIELSEN

FREDAG | 18:00 - 19:30

ONLINE

**SPANSK FOR BEGYNDERE** MED CONSTANZA ANTONELLA CARNICERO

TORS DAG | 19:00 - 21:00

ONLINE

**FRANSK BEGYNDER** MED AAGE MADSEN

TORS DAG | 16:00 - 17:30

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

**FRANSK BOOST** MED AAGE MADSEN

TORS DAG | 17:30 - 19:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

**ENGELSK** MED MAJBRITT HOLCK CLAUSEN

MANDAG | 18:00 - 19:30

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 116 OG DET NYE FORRUM V/MULTISALEN

**KLAR TIL ENGELSK MUNDTLIG AFGANGSPRØVE**

MED MAJBRITT HOLCK CLAUSEN

MANDAG | 18:00 - 20:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 116 OG DET NYE FORRUM V/MULTISALEN

**DANSK BOOST** MED BELINDA E.Ø, HØGH-OLSEN

ONSDAG | 17:30 - 19:00

UNGDOMMENS HUS | YOGA LOKALET 17A

**DANSK SOM NYT SPROG** MED SØREN DITLEVSEN

ONSDAG | 18:30 - 20:30

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

Friluft / Jagt >

Kom med i et fedt  
fællesskab og lær dig  
selv bedre at kende.

Vi vokser allesammen af de  
oplevelser vi giver os selv  
og hinanden.

Lad naturen hive i dit bukseben  
og bliv en dygtig jæger  
og få jagttegn.

**JAGTTEGN** MED OLE SCHMIDT  
TIRSDAG, LØRDAG OG SØNDAG | 16:30 - 18:30  
ELLEBÆKSKOLEN AFD. KALBYRIS-BIOLOGILOKALET

**KLAR TIL HAGLSKYDEPRØVEN** MED OLE SCHMIDT  
TIRSDAG | 17:00 - 19:00  
NÆSTVED FLUGTSKYDNINGSCENTER

**AKTIV I NATUREN** SENSOMMER 2023  
MED SUSANNE JENSEN & HEIDI LARSEN  
FREDAG, LØRDAG OG SØNDAG - SE NAESTVEDUNG.NU

**AKTIV I NATUREN** FORÅR 2024  
MED SUSANNE JENSEN OG MARTIN T. NIELSEN  
FREDAG, LØRDAG OG SØNDAG - SE NAESTVEDUNG.NU

**BUSHCRAFTTUR FOR DRENGE** MED RENÉ MORTENSEN  
30. SEPTEMBER - 1. OKTOBER

**VINTERFJELD** I PÅSKE 2024 MED RENÉ MORTENSEN OG SUSANNE JENSEN  
25. MARTS - 29. MARTS

**FRILUFTSHYGGETUR** MED RENÉ MORTENSEN OG SUSANNE JENSEN  
28. OKTOBER - 29. OKTOBER





# Tilmelding > næstvedung.nu

## Hvem?

Unge fra 6. klasse til og med 18 år kan deltage i Fritidsundervisningen. Undervisningen er gratis, med mindre andet er anført.

## Hvad?

Ved alle aktiviteter i ungdomsskolen lægges vægt på at deltagelsen er frivillig. Undervisningen tilrettelægges så vidt muligt sammen med eleverne, så der kan tages hensyn til den enkeltes alder og niveau.

## Hvor og hvornår?

Tid og sted er anført ved hvert tilbud. Kniber det med at nå det til tiden på grund af busforbindelsen, så bare tilmeld dig alligevel!

Ferier og fridage følger almindeligvis folkeskolens ferieplaner.

## Online

Har du en helt særlig interesse? Så har vi et helt særligt tilbud. Et online-fællesskab med unge fra forskellige steder i Danmark og med en dygtig underviser som interesserer sig for det samme som jer. 15 ungdomsskoler er gået sammen om at tilbyde en række fælles onlinehold, for at imødekomme lige præcis jeres særlige interesser, som I kan dyrke hjemmefra sammen med andre.

## Kontakt

En stor del af kommunikationen mellem dig og ungdomsskolen vil foregå via mail og sms. Ved tilmelding til ungdomsskolens tilbud giver du samtidig tilladelse til, at vi kan kontakte dig både via din e-mail og dit mobilnummer.

Husk ALTID at melde til kontoret, hvis du skifter din mailadresse eller mobilnummer. Og husk også at skrive, hvem du er, når du sender os en sms.

*. Vær opmærksom på, at der er et max. deltager-antal på nogle hold*

*. Ved tilmelding gælder "først til mølle" princippet*

*. Du kommer automatisk på venteliste, hvis holdet er fyldt op*





I Næstved Ungdomsskoles klubber mødes unge og danner nye fællesskaber og i Ungdomsprojekthuset JB10 realiserer unge deres idéer og gør drømme til virkelighed.

Unge skaber liv i byens rum, i dansesale, i skatehallen, bikeparken, på byens vægge og på Høje Plads.

Næstved Ungdomsskole bidrager med et fundament unge selv kan bygge videre på.



Læs mere om de  
mange hold på  
naestvedung.nu  
og tilmeld dig fra  
> **torsdag 17. august** <

næstved  
ungdoms  
skole  
for  
fremtidens  
voksne

 naestvedung  næstved ungdomsskole