



Mig, dig og os ind i kulturen **Kulturkatalog**

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE / CENTER FOR UNGE OG UDDANNELSE



**Fællesskab med kulturaktiviteter
som løftestang til uddannelse og job**



INDHOLD

Mig, dig og os ind i kulturen	6
Projektet	6
Kontakt	6
Fase 1 – Kulturklubben	7
Fase 2 – Kulturtilbud med Kulturmakkerne	7
Fase 3 – Hvad nu?	7
Kulturklubben	8
Sted og tidspunkt	8
Nichegrupperne	8
Kulturmakkerne	11
Aktiviteterne	12
Kulturtilbud	21
1 Dagbogsskrivning på Næstved Bibliotek	22
2 Guidet Fælleslæsning på Næstved Bibliotek	24
3 Fælles i Kunsten på Rønnebæksholm og Billedskolen	26
4 Nål og Tråd på Rønnebæksholm og Billedskolen	28
5 Naturen som ven på Rønnebæksholm og Billedskolen	30
6 Move your Future med Kompagni47	32
7 Movement på Næstveds Ungdomsskole	34

Mig, dig og os ind i kulturen

Projektet

Kulturpasforløbet har til formål at skabe brede fællesskaber igennem kulturtilbud, der strækker sig frem til december 2026.

Det er med jer i fokus og derfor har vi bosat forløbet i Ungdommens Hus, Skellet 29.

Der er opstart i Kulturklub 30. september 2025 klokken 17:00-20:00.

Her møder du andre unge og vores kulturmakkere, som skal bygge bro mellem jer og de kulturoplevelser vi sammen skal dele.

Forløbet vil byde på lokalkulturelle tilbud med dine interesser i fokus og senere skal vi, fordelt i mindre nichegrupper, ud til forskellige kulturaktører, der byder på spændende workshops.

Hvad koster det?

Det er helt gratis at være med og transport er betalt, hvis man følges med enten kulturklubben eller nichegruppen.

Kontakt

Sandra Aalbæk / 23 29 29 78 / skaaje@naestved.dk

Fase 1 – Kulturklubben samles

Vi skal lære hinanden at kende, så i begyndelsen skal vi samles og prøve forskellige aktiviteter, både ude og hjemme på Skellet. Det kan være alt fra brætspil og Dungeons and Dragons til dans og yoga – det skal bare være noget, som vi synes kunne være sjovt!

Vi samles tirsdage på Skellet 29 kl. 17:00-20:00.

Fase 2 – Kulturtilbud med Kulturmakkerne

Fra januar deler vi os i mindre nichegrupper baseret på de interesser, som vi deler. Nichegrupperne bliver sat sammen med en kulturmakker, som er bindeled til kulturaktøren. Kulturmakkeren følger jer til og fra aktiviteten og deltager selvfølgelig i workshoppen fra start til slut.

De forskellige workshops løber over nogle måneder, hvor udvalgte forløb er i foråret og andre i efteråret, så vi har mulighed for at prøve kræfter med lidt forskelligt.

Fase 3 – Hvad nu?

Forløbet løber som sagt fra september 2025 indtil december 2026 – og hvad så? Målet er at få etableret fællesskaber ind i lokale kulturtilbud og bruge disse som løftestang ind i uddannelse eller fritidsjob.

Sammen skal vi skabe en fælles fremtid og skabe bro mellem Næstveds unge. Vi skal forme kulturen og tilbuddene sammen med jer og det netværk vi bliver en del af.

Kulturklubben

Vi mødes hele gruppen i kulturklubben og det er her vi bliver klogere på hinanden, på vores interesser og måske os selv.

Både kulturklubben og kulturmakkerne skal lave forskellige aktiviteter, så vi kan spore os ind på, hvilke kulturtilbud, som I kunne tænke jer at melde jer til. Sommetider vil der være aktiviteter ud af huset og man er velkommen til at mødes med gruppen på Skellet, så vi kan følges eller ude på aktiviteten.

Sted og tidspunkt

Kulturklubben vil holde til på Skellet 29 hver tirsdag kl. 17:00-20:00.

Nichegrupperne

I fase 2 opdeles I i mindre nichegrupper af unge og en kulturmakker. Planen er, at der skal være 4-5 unge i hver gruppe med en tilhørende kulturmakker, som er ansvarlig for al det praktiske.

Dette kan være transporttider, buskort, kommunikation med kulturaktører og så videre. Det er både muligt at opleve aktiviteter i forbindelse med kulturaktørtilbudene, men også hvis I har ønsker om andre aktiviteter.





Kulturmakkerne

Kulturmakkerne

Projektet er grundlagt på et ung-til-ung princip og derfor er det unge lokale kræfter, som skal udfylde rollen som kulturmakkere.

De er nøje udvalgt, fordi de hver især brænder for fællesskab, kultur og har et kendskab til de udvalgte kulturaktører, men også hvad der ellers rører sig i kulturlivet.

I fase 1, vil de alle være en fast del af kulturklubben og i udgangen af året 2025, vil de blive fordelt i nichegrupperne, som bannerfører for hver gruppe.

I fase 2, hvor vi skal ud til kulturaktører og andre ønskede aktiviteter, er der en fast tilknyttet kulturmakker.

Aktiviteterne

I bestemmer hvilke aktiviteter vi skal lave – men er man helt på bar bund, så kunne disse være et forslag:

**Aktivitet - Tegning - Dans - Yoga - Klatring - Makerspace - Skatehallen
DnD - Drama - Gametechhuset - Læseklub - Skriveklub - Musik - Dagbog
Naturen, heste og magi - Film - Sportsaktiviteter**

Aktiviteterne er både tænkt som fælles grobund til at lære hinanden at kende i kulturklubben, men også til at blive klogere på, hvad der kunne være interessant at prøve kræfter med i forbindelse med kulturaktørerne i fase 2.





Selma Kulturmakker

■ Jeg mener, at der er en klar sammenhæng mellem unges fællesskab og kultur. For uden de kulturelle goder vi deler, ville vi unge mangle noget at samles om og føle os forbundet gennem. Derfor synes jeg, at Kulturmakkerforløbet er et fantastisk projekt at være en del af – for her er det hele samlet i ét ♥♥♥

Kulturpasforløb - Mig, dig og os ind i kulturen
Fra udenforskab til fællesskab med kulturaktiviteter
som løftestang til uddannelse og job

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE / CENTER FOR UNGE OG UDDANNELSE



Rasmus Kulturmakker

■ Mit navn er Rasmus og jeg er 20 år gammel. Jeg har i lang tid været involveret i mange forskellige ting med relevans for kultur, om det så har været Næstved Skatehal, JB10 eller Næverland. Den ene ting jeg lægger mærke til, som går igen og igen med kultur er, at det er noget af det mest naturlige, befriende og ikke mindst umådeligt uafhængige nogensinde. Der er ingen grænse for hvad kultur kan skabe; om det så er arrangementer, festivaler eller oplevelser for livet. Kultur er en stor og vigtig del af mit liv, og derfor vil jeg som kulturmakker med fornøjelse og ære hjælpe de mennesker, der har svært ved at finde kulturen og bruge den. Kultur giver livsglæde og alle bør være en del af den.

Kulturpasforløb - Mig, dig og os ind i kulturen
Fra udenforskab til fællesskab med kulturaktiviteter
som løftestang til uddannelse og job

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE / CENTER FOR UNGE OG UDDANNELSE



Mikkel Kulturmakker

■ Jeg hedder Mikkel og er 21 år gammel. Jeg har gået på gymnasiet og har sabbatår. Jeg elsker at være kreativ, både igennem skateboarding, kunst og musik. Kultur og fællesskab betyder rigtig meget for mig, fordi det netop er det, der skaber rammerne for de passioner jeg har i mit liv. Passioner der giver et frirum til at være mig selv og muligheden for at lave de ting jeg elsker.

Kulturpasforløb - Mig, dig og os ind i kulturen
Fra udenforskab til fællesskab med kulturaktiviteter
som ledestang til uddannelse og job

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE / CENTER FOR UNGE OG UDDANNELSE



Silke Kulturmakker

■ For mig betyder kultur og fællesskab en form for frihed og et sted hvor man kan være sig selv og vokse. Noget man kan lære af og noget som kan skabe skønne relationer til andre, der også er interesseret i det samme som en selv.

Kulturpasforløb - Mig, dig og os ind i kulturen
Fra udenforskab til fællesskab med kulturaktiviteter
som ledestang til uddannelse og job

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE / CENTER FOR UNGE OG UDDANNELSE



Valdemar **Kulturmakker**

■ ■ Mit navn er Valde og jeg er 18 år. Mit forhold til kulturen stammer fra hiphop, som har gjort mig til den jeg er i dag. Jeg føler, at det er et frirum til at kunne udfolde mig og sætte ord på, hvem jeg er og hvordan jeg har det. Jeg synes, at det er for fedt at blive udvalgt som kulturmakker, fordi jeg elsker at hjælpe andre med at åbne sig op og føle sig mere frie.

Kulturpasforløb - Mig, dig og os ind i kulturen
Fra udenforskab til fællesskab med kulturaktiviteter
som løftestang til uddannelse og job

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE / CENTER FOR UNGE OG UDDANNELSE



Matilda **Kulturmakker**

■ ■ Den bedste og den mest nervepirrende ting, jeg ved, er at mit liv og min fremtid er fuldkommen op til mig selv. Jeg bestemmer, lige meget om jeg vil det eller ej!

Kulturpasforløb - Mig, dig og os ind i kulturen
Fra udenforskab til fællesskab med kulturaktiviteter
som løftestang til uddannelse og job

NÆSTVED UNGDOMSSKOLE / CENTER FOR UNGE OG UDDANNELSE



Kulturtilbud

1

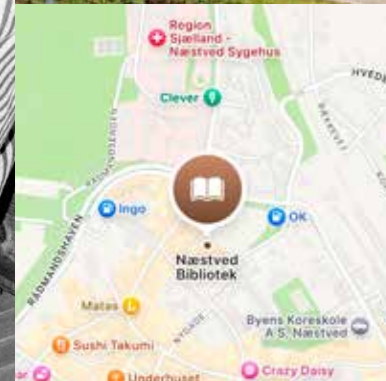
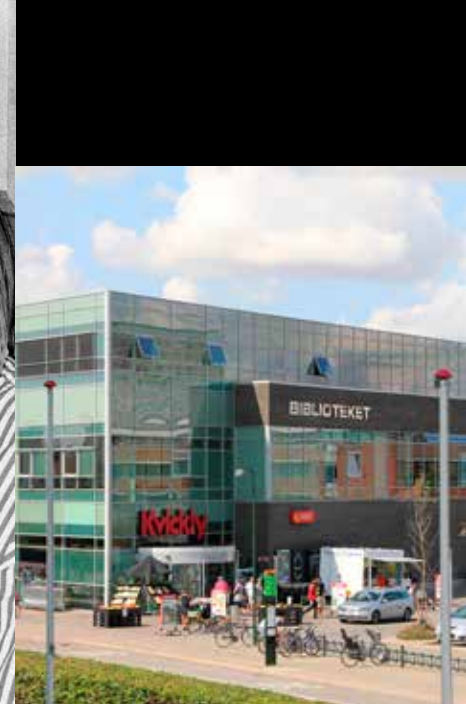
Dagbogsskrivning med Nadja Kaspersen

> Næstved Bibliotek

En dagbog kan være mange ting. Den kan være en god ven, den kan give udløb for store følelser, den kan være poetisk, vild, fri, brutal, ærlig, ondskabsfuld, håbeful, fantasifuld.

Selvom dagbogen oftest anses som et privat anliggende, er der et stort potentiale i at arbejde med den i fællesskabet. I modsætning til et typisk skrivekursus, hvor der er fokus på at blive bedre til at skrive og læse, giver dagbogsskrivningen adgang til en mere præstationsfri proces.

Det giver os mulighed for sammen at undersøge, hvornår der opstår skriveglæde, selvomsorg og derigennem fedt sprog, struktur mm. Underviser og kunstner Nadja Kaspersen fra Dagbogsskolen guider holdet hele vejen - i både øvelser og samtaler. Det er ikke vigtigt, om du staver godt, skriver dagbog i forvejen eller ved en masse om litteratur for at være med. Undervejs drager vi inspiration fra både kunst, litteratur og musik.



Næstved Bibliotek
Kvægtovet 4-6

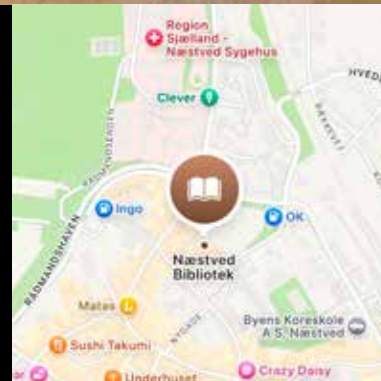
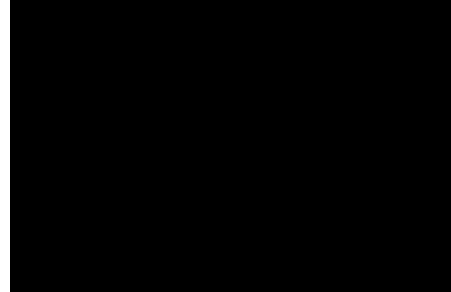
Guidet Fælleslæsning med Erik Sølvsteen

> Næstved Bibliotek

Det fedeste ved litteratur, for mig, er, at den kan sætte bedre ord på tanker, følelser eller oplevelser, end jeg nogle gange selv kan. Den kan virke som et spejl på verden, og det vil jeg gerne dele med dig.

Man behøver ikke at være en haj til at læse for at deltage til guidet fælleslæsning, jeg læser nemlig altid teksterne højt. Og så snakker vi om hvad teksterne får os til at tænke på. Det er vigtigt for mig at understrege, at det ikke er en dansktime. Vi skal altså ikke analysere teksterne, vi skal snakke om, hvad de får os til at tænke på og føle, så der er ikke noget der er rigtigt eller forkert, og man deler kun de ting, man har lyst til. Du får altid dagens tekster udleveret når du dukker op, så kan du følge med i teksten, mens jeg læser, men du må også gerne sidde og tegne eller strikke eller noget tredje, så længe du husker at høre efter. Der vil være kaffe, the og vand og lidt slik eller småkager.

Vi læser altid to tekster. Typisk en novelle og et digt, der på en eller anden måde har noget til fælles. Vi holder en pause imellem de to tekster. Der vil altid være mulighed for at trække sig, hvis man har brug for lidt luft. Jeg viser jer hvor I kan gå hen, første gang vi mødes.



Næstved Bibliotek
Kvægtovet 4-6



3

Fælles i Kunsten med Marianne Jørgensen > Rønnebæksholm og Billedskolen

Med eller uden kreativ erfaring, så kan du være med her! Vi skal have udvidet redskabskassen og få kunstneriske kompetencer, som kan bruges hele livet i mange facetter af livet, både til os selv, men også i fællesskab.

Der skal både arbejdes med fladt materiale og skulpturelle projekter, så holdet får kendskab til kreative udtryk og forskellige måder at skabe på.

Det er vigtigt at vide, at man ikke skal kunne tegne, male eller have noget kendskab til kunst på forhånd. Her skal vi lave sjove opgaver, hvor vi kan blive nysgerrige på processerne og overraskede over materialernes magi.



Rønnebæksholm (Billedskolen)
Rønnebæksholm 1

4

Nål og Tråd med Stina Resting

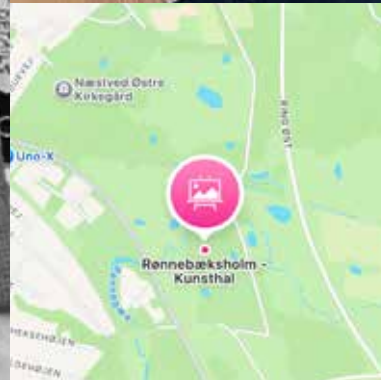
> Rønnebæksholm og Billedskolen

Genbrug af tekstiler er mange bevidste om, men hvordan kan man videreudvikle sin stil og sit tøj på en bæredygtig måde?

Forløbet tager udgangspunkt i håndsyrningens langsommelighed, tekstiler som materiale og potentiale samt læring af teknikker i nål og tråd. Vi skal brodere, reparere, lappe, sy om og sy sammen.

Vi skal sammen lære de 5 basale sting, at upcycle og synlig reparation.

Sammen skal vi beslutte om vi ender forløbet med et modeshow eller en kollektiv visning af et fællesbroderet patchwork-værk.



Rønnebæksholm (Billedskolen)
Rønnebæksholm 1

5

Naturen som ven med Therese Bulow

> Rønnebæksholm og Billedskolen

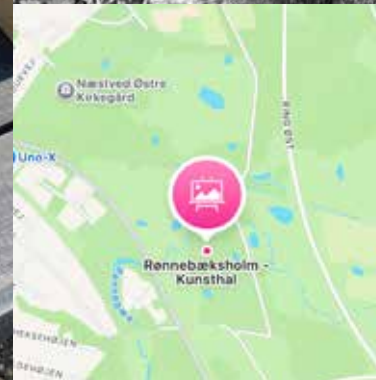
Naturen som ven er et forløb i naturfarvning, som finder sted i haven på Rønnebæksholm. Forløbet inviterer til et indblik i havens potentiale og naturen som medskaber. Der sås, arbejdes med jorden med vores hænder, der samles og høstes de rette blomster og planter.

Vi skal lave bål og indsamle til plantefarvning. Farverne skal bruges både til tekstil og papir. Igennem forløbet skal vi undersøge ældgamle teknikker og tale om bæredygtighed, klimakrise og vores fælles fremtid.

Vi mødes i haven og indsamler blomster, frø og bær som vi laver blæk af, så vi til sidst kan male med havens farver på akvarelpapir. Vi laver forskellige øvelser der kan få os ned i kroppen og herfra lave små kunstværker på papir sammen.

Vi mediterer og luger i pigmenthaven. Vi høster og sår frø til både nye planter og nye tanker.

Vi sanker planter, forbereder tekstiler og farvebad og når også at farve tekstilerne, så vi, når dagen er omme, står med smukke farverige silketørklæder.

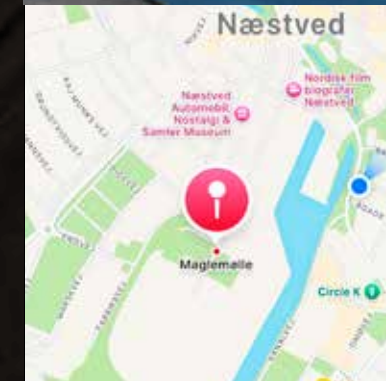


Rønnebæksholm (Billedskolen)
Rønnebæksholm 1

Move your Future med Martin Karlshøj > Kompagni47

Vi skal udforske spørgsmålet: Hvad håber vi for fremtiden? Kan vi forme vores egen skæbne? MOVE YOUR FUTURE er et forløb, hvor du kan udforske scenekunst på en ny og spændende måde. Du får mulighed for at arbejde med dans, cirkus, parkour og andre former for bevægelse – og du er selv med til at bestemme retningen.

Sammen vil vi dykke ned i temaer som drømme, håb og fremtiden, og undervejs udvikler du nye skills gennem kreativt samarbejde. Der vil være mulighed for at sætte det hele sammen til en fælles forestilling – men det er helt frivilligt.



Maglemølle

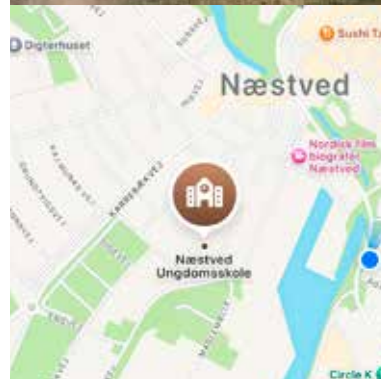
Movement > Næstved Ungdomsskole

Forløbet Movement sætter krop, sanser og bevægelse i fokus. Forløbet kombinerer fire discipliner: parkour, dans, cykling og skate, og der kræver NUL erfaring på forhånd.

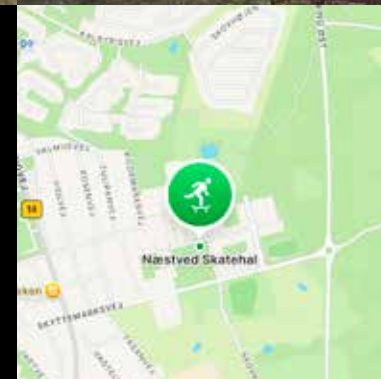
Vi skal rundt omkring i Næstved, for bevægelse er alle vegne – både på Skellet 29, men også rundt omkring i både Næstved Skatehal og Næstved Bikepark!

Pulsen skal op, men vi øver os sammen i et sikkert tempo og med topprofessionelle undervisere!

OBS: Mødested for Dans, Parkour og Bikepark er på Skellet 29



Næstved Ungdomsskole
Skellet 29



Næstved Skatehal
Bataljonsvej 7





 [naestvedung](#)

 [migdigogosindikulturen](#)

 [naestved ungdomsskole](#)